

## 季節の作品

心のこもった手作り作品です。



8/8

## 毎月の行事



9/11 お花教室



9/13 手芸教室



9/25 おたすけ隊体操



## 編集後記

# ルミエール光が丘

株式会社 スクールパール羽生

お申込み・お問い合わせはお電話で

03-5848-2851

木々の葉が色づき始め秋が深まって参りました。秋の運動会シーズンに入り子供たちの歓声が聞こえてきます。夏は納涼祭、敬老会など皆様と一緒に楽しみ思い出に残る行事がたくさんありました。収まりきれないほど笑顔が溢れています。景色の移ろう秋を楽しみたいと思います。

広報委員：大益 容志枝・鳥海 功智・西 政彦

<http://lumiere-hikarigaoka.com>

1/8

# ルミエール光が丘新聞



第14号（秋号）  
発行日  
令和元年10月1日

## 計画作成担当者ご挨拶

朝晩めっきり涼しく感じられる今日この頃となりました。小規模多機能型居宅介護でケアマネージャー（計画作成担当）をしております小杉千佐登と申します。ルミエール光が丘に入職いたしまして7年目になります。その間いろいろなご利用者様、ご家族様と関わさせていただき、とてもよいご縁を感じ自分を成長させる糧になっております。

今年はゲリラ豪雨が各地を襲い、1日に1か月以上の雨が降り各地で甚大な被害がでていると連日のようにニュースで報じられていました。幸いルミエールでは被害はありませんでしたが、被害にあわれた方々にはお見舞い申し上げます。

ルミエールでは年間行事の一大イベントである納涼祭が事故もなく無事に終わり職員一同安堵しております。ご家族様にはお忙しいところご協力いただき、ありがとうございました。もう一つのイベントである年末のお餅つきもすぐに参りますので、その節もよろしくお願いいいたします。



小杉 千佐登  
小規模多機能型居宅介護  
計画作成担当者

これからは外出するにはとても良い季節になりますので、日々の散歩等の外出の機会を増やして外気に触れていただき、気分よく毎日を過ごしていただけるようにして参ります。

これからもご利用者様、ご家族様が安心安全でご利用いただけますように努めて参ります。  
よろしくお願いいいたします。

## 10月～2月 行事予定

10月	外食会・石神井公園外出・おたすけ隊体操・手芸教室・お花教室・お茶会
11月	ハンドベル・紅葉狩り・おたすけ隊体操・手芸教室・お花教室
12月	ゴスペル・おたすけ隊体操・手芸教室・お花教室・もちつき
1月	初詣・新年会・お茶会（初釜）・おたすけ隊体操・手芸教室・お花教室
2月	節分・豆まき・おたすけ隊体操・手芸教室・お花教室

## 秋の入り口

インフルエンザ予防に  
努めましょう

- ・十分な睡眠と栄養
- ・手洗い（手首まで）
- ・うがい・マスク
- ・乾燥注意、適度な湿度



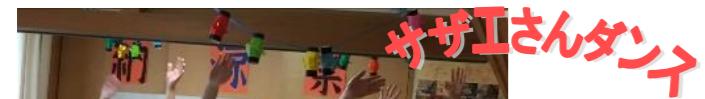
## 秋季目標

## 小規模多機能型居宅介護

8/4 納涼祭



地皆こんにちは！いつもルミエール光が丘に  
ご協力いただきありがとうございます。ホーム長



納涼祭実行委員長 西 博人

納涼祭当日は暑い中、沢山の方にご参加ご協力を頂きありがとうございました。1階小規模多機能型居宅介護に勤務しております西博人と申します。

今年で4年目になりますが、初めて納涼祭の実行委員長を務めさせて頂きました。何をどう進めればいいのか分からず先輩職員に頼ってばかりでしたが職員全員で力を合わせ、納涼祭当日を迎える事が出来ました。

ご家族様にご挨拶が出来た事、ご利用者様の笑顔がたくさん見れた事、盆踊りと一緒に踊った事が嬉しく楽しい夏となりました。何より事故もなく無事に終えられた事に感謝申し上げます。

実行委員長を務め、改めて職員をまとめることいかに難しいかを実感しました。

この経験を来年に活かし安全に配慮しつつ、これからも皆様と楽しいひと時を過ごしていきたいと思っております。

納涼祭実行委員：鳥海(功)・五十嵐・堀内・小川・佐藤・工藤・松田

2/8

3/8

## 小規模多機能型居宅介護

小規模多機能型居宅介護で勤務させて頂いています杉本考子と申します。考る子とかいて“ちかこ”と読みます。なかなか読めませんよね・・・よく孝子(たかこ)さんと読み間違えられる事が多いです。最近では間違えられる事にも慣れて印象に残るからラッキーと思える様になりました。

ルミエール光が丘に入職して今年で2回目の納涼祭を迎えました。納涼祭では沢山の皆様にご参加頂き大盛況に終わりありがとうございました。小規模では毎日沢山のご利用者様にお会い出来るのが楽しみです。最近では顔馴染みの方も増え「杉本さん、また明日ね」と気軽に声を掛けて頂く事もあり大変嬉しくやり甲斐を感じております。主に夜勤帯の勤務で昼間皆様と過ごす時間は少ないのですが、これからもご利用者様が安心して元気に過ごして頂けますよう努めて参ります。

敬老会



## 小規模多機能 看護部門

### ナースのお仕事



ルミエール光が丘の明るく、優しい温もり溢れる雰囲気の素晴らしいに惹かれ縁あって今年の4月から勤務させて頂いております。緒方陽子と申します。

以前は総合病院のみで、小規模多機能型居宅介護は初めての経験ですので、先輩スタッフの皆様に教わりながら、適応できるようこれからも日々努力を重ねてまいります。ご利用者様がルミエールで安心して健やかに楽しい時間を過ごされますように、お一人お一人の毎日の体調の変化に十分注意して、まだまだ未熟でございますが精一杯務めてまいりますので、どうぞよろしくお願ひ致します。



看護師  
緒方 陽子

# グループホーム 光ユニット



今年6月に入社し光ユニットで計画作成を担当することになりました、後藤初代と申します。

介護の仕事を始めて15年以上になります。たくさんの方々との出会いと別れがありました。どんなに辛かった事でも思い出はいつも笑顔にしてくれます。光ユニットのご利用者様との出会いを大切にし笑顔で暮らせるプランを作りたいと思います。

後藤 初代  
光ユニット  
計画作成担当者

8/4 納涼祭



お祭りにかかせない かき氷 !!  
抹茶あずき 数量限定で~す。  
私これがいいわ・・・ (\*^-^\*)



# グループホーム 光ユニット

9/11 お花教室

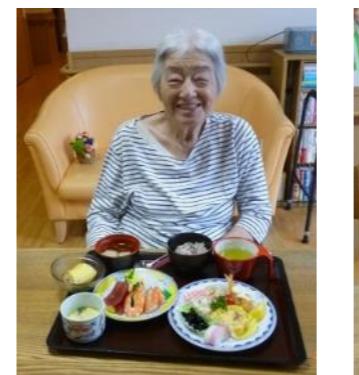


9/16 敬老の日

敬老の日 あめでとうございます・・・  
これからもお元気で、ルミエールで楽しく  
過ごしていきましょうね・・・  
心ばかりの紅白まんじゅうです！ ホーム長



敬老会



9/16 敬老会



## グループホーム 空ユニット



清水 伸子  
空ユニット  
計画作成担当者

8/4 納涼祭



さあ～準備運動  
うめほし体操始まるよ！

うめほし体操



盆踊り



どん  
どん



6/8

7/8

## グループホーム 空ユニット

9/16 敬老の日



9/22 おはぎ作り

あと何個？…



オイシイ ❤