

## 季節の作品

心のこもった手作り作品です。



## 8周年記念

ご利用者様と一緒に、10周年を迎えられますよう職員一同更なる向上に努めて参ります。



11/1 開所記念食事会



11/24 ハンドベル



12/22 ゴスペル

## 開所記念イベント

## 光が丘情報

### ■ 共助訓練

開催日 2019年3月17日（日）（雨天中止）  
開催時間 10:00~12:00  
開催場所 光が丘公園内 芝生広場  
内容 応急手当訓練・起震車体験・他

### ■ 練馬こぶしハーフマラソン

開催日 2019年3月24日（日）（雨天決行）  
コース 光が丘公園（スタート・ゴール）  
開催時間 8:00~10:30

### ■ 森と劇場のサーカスフェスタ2019

開催日 2019年3月30日（土）  
開催時間 9:30~16:30  
開催場所 練馬文化センター・平成つつじ公園など  
催し物 パントマイム・サーカス・大道芸・他

春まだ浅く冬の名残を感じる日々が続いております。心待ちにしていた春の足音が聞こえてきました。満開の桜の下でのお花見、つつじ公園、バラ園散策と春は楽しみが尽きません。外出の時間を大切に季節を感じお過ごし頂けるよう皆様のご様子をお届けして参ります。

広報委員：大益 容志枝・鳥海 功智・西 政彦

<http://lumiere-hikarigaoka.com>  
<http://lumi-hikari.jugem.jp/>

## ルミエール光が丘

株式会社 スクールパール羽生

お申込み・お問い合わせはお電話で

03-5848-2851

8/8

1/8

株式会社スクールパール羽生 ルミエール光が丘

## ルミエール光が丘新聞



新春号

発行日

平成31年3月1日

## 管理者ご挨拶

早春の候、皆様風邪など召されずお過ごしでしょうか？朝夕まだまだ冷え込みますが、日差しが春めいて参り、日ごとに温かさが増してきたように感じます。昨年中は、ご利用者様をはじめご家族様、地域ボランティアの皆様のご理解とご協力を賜り有難うございました。平成最後の新年を迎え、遅ればせながらではございますが、心より御礼申し上げます。

さて昨年は、本社の介護施設ルミエールも、お陰様を持ちまして10周年を迎え記念行事や地域の方々に支えられた1年だったようです。節目の年を迎えた本社、柿本専務取締役の挨拶を紹介させていただきます。

昨年は、介護施設ルミエール開設十周年という節目の年を、様々な行事を通して、実りある一年を送ることができました。これも一重に、ご利用者様やご家族様、そして地域の皆様より温かいご支援やご理解があったからこそと厚く御礼申し上げます。

さて今年は、『思いあい、尊敬する』をキーワードとし、活動していこうと思います。「思いあう」という言葉の「思い」は、お互いに尊敬し合う事！そして、ご利用者様を敬うということは、その方々の尊厳を守るということに繋がるでしょう。また、職員同士がお互いを「思いあい」敬う心を持つことで、良い仲間を持つこと、つまりは良いチーム作りもできていくでしょう。そして、何よりも年号が変わるこの年、祈念すべき年に、尊び敬うこと、尊敬の念を持って皆さんと共に貴い年にしていきたいと思います。本年もどうぞ宜しくお願い申し上げます。

株式会社 スクールパール羽生  
介護事業部 ルミエール 専務取締役 柿本 英一

ルミエール光が丘も9年目を迎えております。光が丘でも「心を汲み取る介護」を目指し、本社のキーワードである『思いあい、尊敬する』を心にとめ、地域の皆様に愛され、益々必要とされる、温かく心のこもった支援をするホームづくりを職員と共に目指し頑張っていこうと思います。お近くに来られた際はお気軽にお立ち寄り下さい。ご利用者様と一緒に職員一同お待ちしております。



ホーム長 鳥海由美子

## 目次

ご挨拶	1
行事予定	1
小規模多機能	2~3
看護部門	3
グループホーム	4~7
季節の作品	8
8周年記念	8
光が丘情報	8
編集後記	8



## 春季目標

### 春はもうすぐ

- ・季節の変わり目です
- ・体調の変化に注意  
しましょう
- ・こまめな手洗いうがい  
で感染症を予防しま  
しょう

## 3月~7月 行事予定

3月	お花見・ぼたもち作り・おたすけ隊体操・手芸教室・お花教室
4月	お花見・つつじ見学・おたすけ隊体操・手芸教室・お花教室
5月	バラ園散策・お茶会・おたすけ隊体操・手芸教室・お花教室
6月	あじさい見学・おたすけ隊体操・手芸教室・お花教室
7月	七夕祭り・おたすけ隊体操・手芸教室・お花教室





五十嵐 真基  
介護福祉士

立春を過ぎ、まだまだ寒い日が続いておりますが徐々に日が長くなり春の訪れを感じます。  
私はルミエール光が丘で働くようになり、4年以上の月日が流れました。  
いつもご利用者様の皆様からの笑顔に接することで働く励みになっています。  
これから暖かくなってきますので外出の機会を多く設け皆様と一緒に楽しい時間を過ごせていけたらと考えています。  
まだまだ至らぬ点もございますが“ここに来て良かった”と、感じて頂けるようにルミエール光が丘、全職員で一致団結して参りますので、これからもどうぞ宜しくお願い致します。

11/24 ハンドベル



12/24 クリスマス会



MERRY CHRISTMAS



12/27 もちつき

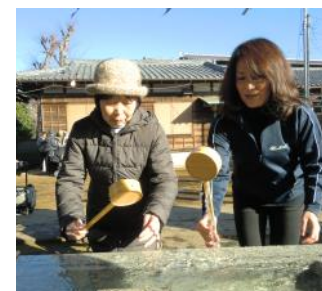
ホーム長 頼もしいです♡

ヨイショ〜！

ボランティアの皆様、ご家族様  
ご参加、ご協力ありがとうございました。



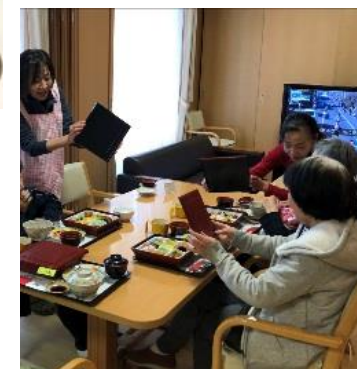
1/1 初詣



無病息災・・・



おせち料理



2/3 豆まき



昼食は、巻き寿司☆



赤鬼さん、青鬼さん  
準備はOK？



## 小規模多機能 看護部門

### ナースのお仕事



1月1日より勤務させていただいております大谷希です。  
私は今まで総合病院と訪問看護にて経験を積んできました。今までの職場では業務に追われる日々で患者様とゆっくりコミュニケーションをとる時間がなく、もっとご利用者様との時間を大切にしたいという思いが強くなりました。  
そしてご縁があってルミエール光が丘で務めさせていただくことになり、今までとは違った環境でお仕事をさせていただいている中でご利用者様とゆっくりコミュニケーションをとり、皆様の健康と安全を守っていくことができるのでとても充実した日々を過ごすことができます。  
まだまだ未熟なことばかりですが一生懸命務めて参りますので、どうぞよろしくお願い致します。



看護師  
大谷 希



# グループホーム 光ユニット



伊藤 菜穂  
介護福祉士

2階の光ユニットで勤務させて頂いている伊藤です。  
光ユニットでは入居者の方がご自身で出来ることはなるべくご自身の残っている力で行えるよう支援しています。全部職員の力でやってしまうのと、自分で出来たのでは達成感の違いも全く違うものになり、今活かせる力は最大限に活かしていきたいと思っております。皆様の健康や笑顔が私たち職員にとっての喜びです。



11/19・22・28 外食レク

メニューから選んで頂き  
美味しい外食を楽しみました。



11/24 ハンドベル



12/24 クリスマス会



# グループホーム 光ユニット



清水 伸子  
介護福祉士

去年の6月からルミエール光が丘のグループホーム、光ユニットで非常勤職員として勤務させて頂いている清水と申します。長い間デイサービスの介護職員に携わって参りました。グループホームの経験は初めてです。朝、入居者様に「おはようございます」と挨拶すると明るい笑顔で「おはようございます」と迎えられ、夕方「帰ります」と挨拶しますと「お疲れ様、暗いから気を付けて帰るのよ」と心配そうな温かい眼差しで送り出してくれます。デイサービスと真逆な立場の風景です。心温まる言葉をかけて頂き胸が温かくなります。安心して楽しみのある生活を一緒に過ごしていきたいと思っております。どうぞ宜しくお願い致します。

12/27 もちつき

ご家族、お孫さんも参加して  
楽しい一日となりました。♪

ヨイショ～！  
ヨイショ～！



鏡餅作り

やわらかいね～

1/1 初詣



北野八幡神社

2/3 豆まき



鬼は～外！ 福は～内！

鬼は退散・・・でも、仲良しです♡

飛んできた！  
福豆！！



## グループホーム 空ユニット



小川 綾乃  
空ユニットリーダー  
介護福祉士

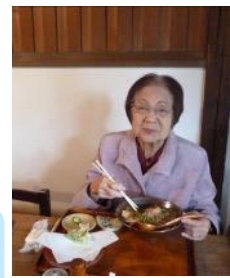
1月より空ユニットのユニットリーダーを務めることになりました小川と申します。入居者様の持っている力を見極めながら、その人らしい生活が日々送れるようフロアの職員と一緒に支援していきたいと思っております。よろしくお願い致します。

11/26 外食レク



お寿司屋さん  
メニューを見て選んで頂きました。♡

11/27外食レク



11/24 ハンドベル



ベルの澄んだ音色が  
響きました。♪



お蕎麦屋さん  
あたたか〜い天ぷらそば♪



12/24 クリスマス会

うめぼし体操♪  
クリスマス会の始まりです！



## グループホーム 空ユニット



工藤 栄子  
介護福祉士

昨年の12月よりご縁があり勤務させていただいております工藤栄子です。空ユニットで働いています。今までは病院で22年間勤務し昨年、定年退職致しました。病院では老人病棟での勤務が長かったので「おじいちゃん、おばあちゃん」が大好きです。まだ心身共に元気ということで、もう少し自分の持っている技術と経験を活かして介護の現場に携わっていきたいと思っております。今後とも宜しくお願い致します。



まっ白になって鏡餅を作りました。  
早速居室に飾って頂きました。



元 日



おせち料理



1/21 お茶会(初釜)

お茶を点て美味しく頂きました。



2/3 豆まき

