

## 季節の作品

8/8

心のこもった手作り作品です。



## 毎月の行事



8/8 お花教室



10/12 手芸教室



8/29・9/26 おたすけ隊体操

## 光が丘情報

### ■ ねりまのねり歩き

開催日 ①2018年11月30日(金)  
②2018年12月5日(水)  
開催地 ①光が丘紅葉コース ②武蔵関自然観察コース  
時間 9:20～(2時間半程度) 雨天決行  
主催 ねり歩きガイドの会  
締切日 ①②11月9日(金)必着 ガイド料 500円  
お問合わせ Coconeri3階 産業・観光情報コーナー

### ■ 高松マルシェ&フリーマーケット

開催日 2018年11月25日(日)  
場所 ホテルカデンツァ光が丘 ホテル公開空地  
時間 10:00～14:00 雨天中止  
主催 高松マルシェ in ホテルカデンツァ光が丘

季節は流れ秋が深まって参りました。夏は納涼祭、敬老会など皆様と楽しめる行事がたくさんありました。秋は紅葉の美しい季節です。小さい秋を見付けに外出し、街路樹の落ち葉を踏みしめながら秋を楽しみたいと思います。

広報委員 : 大益 容志枝・鳥海 功智・西 政彦

<http://lumiere-hikarigaoka.com>  
<http://lumi-hikari.jugem.jp/>

## ルミエール光が丘

株式会社 スクールパール羽生

お申込み・お問い合わせはお電話で

03-5848-2851

1/8

株式会社スクールパール羽生 ルミエール光が丘

## ルミエール光が丘新聞



秋号

発行日

平成30年11月1日

## 管理者ご挨拶

光が丘公園の銀杏並木も、黄色いじゅうたんを敷き詰める季節となりました。フロアの窓を開けると吹き抜ける風はすっかり秋の香りです。

さて今年の夏は例年になく酷暑で、連日のニュースでは、熱中症の知らせや40度を超える気温の報告がなされ驚くばかりでした。

そんな中、毎年恒例となっております「納涼祭」を8月5日に開催致しました。酷暑の中、屋外での行事で考えられる事故を避ける工夫を重点に考えて行いました。特に熱中症対策として、ボランティアの皆様をはじめ屋外で担当の職員には、首に巻くアイスノンをつける事や、模擬店の焼きそばなどの調理物は屋内で前準備をして可能な限り屋外にいる時間を減らす工夫をしました。

その甲斐あり、体調不良の方を出す事なく、無事に楽しんで頂く事ができました。イベントや催事は日常とは違う過ごし方になり、事故や体調不良にはいつもより増して注意が必要となります。今年はリスク面に関して特に考えさせられた年になりました。地域のボランティアの皆様、そしてご参加頂きましたご家族の皆様・・・・・・本当にありがとうございました。事故なく無事に終えました事、皆様のご協力のお陰と心から感謝申し上げます。

各フロアでは秋ならではの様子が見られるようになりました。

グループホームでは、夏の終わりの気候の変化に疲れが出て、風邪をひかれるご利用者様や職員がおりましたが、ご家族のご協力と職員の支援の甲斐あり乗り切ることができました。フロアでは衣替えが始まり、利用者様と入れ替えをしながら移りゆく季節を感じております。

小規模フロアでは、7月から8月にかけて改修工事を行い、床暖房を使う季節を待ち遠しくしております。季節の変わり目をそれぞれのフロアで感じ、これからインフルエンザの流行に備え季節に順応できる身体づくりを意識し毎日を楽しんで過ごして頂きたいと思います。

お近くまでお越しの際は、お気軽にお立ち寄り下さい。職員一同お待ちしております。



ホーム長 鳥海由美子

## 目次

|         |     |
|---------|-----|
| ご挨拶     | 1   |
| 行事予定    | 1   |
| グループホーム | 4～7 |
| 小規模多機能  | 2～3 |
| 看護部門    | 3   |
| 季節の作品   | 8   |
| 毎月の行事   | 8   |
| 光が丘情報   | 8   |
| 編集後記    | 8   |



## 秋季目標

寒い季節になります

- ・十分な睡眠と栄養
- ・手洗い(手首まで)
- ・うがい・マスク
- ・乾燥注意、適度な湿度

インフルエンザ予防に  
努めましょう

## 11月～3月 行事予定

|     |                              |
|-----|------------------------------|
| 11月 | ハンドベル・おたすけ隊体操・手芸教室・お花教室      |
| 12月 | ゴスペル・おたすけ隊体操・手芸教室・お花教室       |
| 1月  | 初詣・新年会・お茶会(初釜)・おたすけ隊体操・お花教室  |
| 2月  | 節分・豆まき・おたすけ隊体操・手芸教室・お花教室     |
| 3月  | お花見・ぼたもち作り・おたすけ隊体操・手芸教室・お花教室 |



## 小規模多機能型居宅介護

8/5 納涼祭



うめぼし体操♪ 一体感が生まれた体操でした。



フラダンスを職員も踊り、中国伝統芸「変面」では拍手喝采でした！ また見たいですね・・・。



職員紹介をさせて頂きました。



納涼祭実行委員長 鳥海 功智

納涼祭当日は暑い中、沢山の方にご参加頂き有難うございました。今年は『熱い気持ちで練馬の暑さを吹き飛ばし納涼祭を楽しもう！！』とスローガンを決め、納涼祭の3ヶ月前より全職員で一致団結、準備を始めました。事故もなく大成功に終わり皆様と一緒に職員も楽しい一時を過ごせました。ご利用者様もご家族との楽しい一日を過ごして頂けたのではないかと考えております。

来年に向け職員の中で『色々な事に挑戦してみよう』という声が上がっていますので来年、再来年と楽しい思い出が沢山出来るよう頑張ってお参ります。

納涼祭実行委員：西(博)・五十嵐・堀内・安海・西(政)・一杉・小川・伊藤・岩津・佐藤

9/17 敬老の日



敬老の日はお赤飯のお祝い御前☆



お祝いの紅白まんじゅう

9/17 敬老会



ジュースで乾杯！



ビンゴ大会ではたいへん盛り上がりしました！



## 小規模多機能型居宅介護



鈴木 真弓  
介護福祉士

7月1日より勤務させていただいております鈴木真弓です。

入職させていただいた時は、いよいよ夏本番の暑い季節到来でしたが、10月に入り公園のイチョウの木も黄色に変わり、秋がとびらを開けました。早いもので入職3ヶ月が過ぎようとしています。

私は透析専門のクリニックに10年間勤務していました。忙しい業務に追われる中で、もっと深く介護の事を学びたいと次第に強く思うようになりました。私は真剣に介護福祉士の受験に挑戦し合格しました。今まで透析患者様の介助はして参りましたが、介護職は未経験です。でも一生懸命頑張ってお取得したこの資格を活かしチャレンジします。

縁あって巡り会えたルミエール光が丘。まだまだ未熟で教えていただく事ばかりですが、ご利用者様や先輩スタッフの方々に、日々学びと気づきを教えていただく毎日です。明るく元気だけがとりえです。趣味は笑うことです。

私はルミエール光が丘の理念が大好きです。ご利用者様と共に『自分らしく明るく健康で心穏やかな光ある暮らし』を過ごして頂ける介護士を目標に頑張ります。どうぞよろしくお願い致します。

10/9 石神井公園



## 小規模多機能 看護部門

### ナースのお仕事



インフルエンザの時期になりました。今まで以上にうがい、手洗いの励行をお願いします。咳が出ている方は必ずマスクをしましょう。一日数回換気をしましょう。(中山)



看護師  
小林紀子



看護師  
中山かよ子



看護師  
岩波真由美



# グループホーム 光ユニット

7/11シューマイ パーティー



ホタテ入りのぷりぷり シューマイ  
楽しく・美味しくできました。☆

8/5 納涼祭



職員紹介をさせて頂きまし



8/8 パフェ作り



ゼリー・フルーツ盛りだくさん♪

# グループホーム 光ユニット



福田 浩成  
介護福祉士



8月末から光ユニットで勤務させて頂いている福田と申します。  
これまで4年程グループホームで勤務をしていました。「介護」という仕事  
に對しもう一度見つめ直したいと思い、ルミエール光が丘で初心に返り、一か  
ら学んでいきたいと思ひます。ご利用者様に「楽しい」と思っ頂けるような  
環境作りに努めていきたいと日々支援して参りますので、これからも宜しくお  
願ひ致します。

9/19 敬老の日



昼食は、お祝い御前です。



9/19 敬老会



9/20 おはぎ パーティー



10/8 ちらし寿司



うちわで  
バタバタ...





## グループホーム 空ユニット



横沢 美恵子  
計画作成担当者  
介護支援専門員

おやつレクで「抹茶プリン」  
作りました。ぶるぶる♡

猛暑だった夏も終わり、秋の透明な空気に包まれています。  
天高く馬肥ゆる秋、さあ、外出の季節です。

3階の空ユニットでは新しい利用者様をお迎えしました。  
新人さんに興味津々だったり、無関心だったり、受け入れ方に個人  
差はありますが其々が受け入れ、また新しいユニットの形態が形成  
されるのです。

利用者様は「グループホーム」というコミュニティで生活されてい  
ます。居室の扉から顔を出せば、他者が通る廊下が存在し、見慣れ  
た知人や職員とあいさつを交わします。リビングやトイレ、浴室へ  
の往復は日常のリハビリです。心身の健康を管理するのは何のため  
でしょうか？少しでも多くの楽しみや喜びを持ち、充実の人生を送  
るためです。屋内で待機しては楽しみや喜びは増えません。  
さあ、外出しましょう。

7/19 「ゆず庵」でランチ



ランチ御前  
何から召し上がりますか？



8/5 納涼祭



職員紹介をさせて頂きました。

ヨーヨーつり、くし引きを楽しんで頂きました。



中国の伝統芸「変面」に歓声が上がリ  
次々変わる仮面に大きな拍手！  
アンコールの後、ねぎらいの握手です☆



## グループホーム 空ユニット

8/18 グループホーム  
合同レクリエーション

おたまりレーで盛り上がりました。



8/19 そうめん＆天ぷら 作り

ホーム長も参加しました。  
ツルツルと、とても美味しかったそうです。



8/19 抹茶プリン作り



9/17 敬老の日

敬老の日おめでとうございます。



お祝い御前です。



紅白まんじゅう

9/19 敬老会

