

## 季節の作品



心のこもった手作り作品です。



## 7周年を迎えて

## 開所記念イベント



11/1 開所記念食事会



11/3 ハンドベル



12/9 ゴスペル

ご利用者様と一緒に、10周年を迎えられますよう職員一同更なる向上に努めて参ります。

## 練馬区・光が丘情報

### ■ 練馬こぶしハーフマラソン

開催日 2018年3月25日(日)(雨天決行)  
コース 光が丘公園(スタート・ゴール)  
開催時間 8:00~10:30

### ■ IMAホール公演情報 【寄席】

公演日 2018年3月16日(金)  
公演時間 19:00開演(18:30開場)  
料金 木戸銭100円以上(全席自由席)  
出演 春風亭正朝・他

### ■ 秋の陽公園フリーマーケット

開催日 2018年5月6日(日)  
会場 練馬区光が丘2-5-1(田柄高校隣)  
時間 10:00~13:00 ☆当日出店可能

## 編集後記

# ルミエール光が丘

株式会社 スクールパール羽生

お申込み・お問い合わせはお電話で

03-5848-2851

今年の冬は都内でも雪景色となり、雪だるま、かまくらを作りました。小さな雪だるまを室内に持ち込み、冷たいかわいい雪だるまを楽しんで頂きました。花々が美しく咲き誇るこれからの季節を皆様と心待ちにしています。

広報委員 : 大益 容志枝・鳥海 功智・五十嵐 真碁

<http://lumiere-hikarigaoka.com>  
<http://lumi-hikari.jugem.jp/>

1/4

# ルミエール光が丘だより



株式会社スクールパール羽生 ルミエール光が丘

新春号

発行日

平成30年3月1日

## ご挨拶

桜のつぼみも膨らんで春の訪れを告げています。冬季オリンピックもメダルラッシュで終わりを迎えようとしています。皆様風邪など召されずにお過ごしでしょうか。

旧年中は、ルミエールをご利用いただいているご利用者様やご家族様、地域ボランティアの皆様、行政関係各位の皆様方から温かいご支援とご協力を賜り、心より御礼申し上げます。

1月には東京にも、何年かぶりに大雪が降り、交通機関の乱れはあったものの、ホームでは職員が、寒い雪の中なかまくらや雪だるま作りをして、翌日利用者様に楽しんで頂きました。この日から東京では朝の最低気温が53年ぶりに、氷点下続き、数日後には草津温泉で火山の噴火と最近の自然災害は異常気象によるものなのでしょうか、驚かされます。

新しい年が明け3ヶ月になりました。今年は動物で言うと私事です。大好きな犬年(戌年)です。十二支の動物の順番については色々な説があります。桃太郎にひっかけて言うならば申年、酉年、そして今年は戌年と鬼退治に向けて仲間が揃います。来年は亥年で突き進む為の準備期間ともいえるそうです。戌年には勤勉な努力家という意味もあるそうなので、知識を蓄えるにも最適、犬猿の中を西もって暮れた昨年の酉年に感謝し成年で更に努力を続け、職員と共に乗り越え成長できたらと思います。

さて、少子高齢化が進み2030年には介護難民がでると言われている我が日本にとって介護の問題は深刻、どの世代にも重要なものとなっています。今年度は、開所した時の思いをさらに実現させていくために、かけがえのないご家族様に「健やかに長生きしてもらいたい」というご家族の思い、一つの世も変わらぬご家族様のそういった『永遠の願い、思い』にしっかりと耳を傾け、心から使役(覚悟)をもってご支援をしていきたいと思ひます。幸いにも昨年度から、医療サポート体制の強みとして、在宅診療を導入いたしました。入所のご利用者様に限らず、地域医療との連携も積極的に行っていき、全力でサポートできればと考えています。

そして、共に働く大切な存在の職員を理解してフォローし、ご利用者様、ご家族様と真摯に向き合い「一人ひとりに寄り添った個別ケア」と、「地域に根ざしたホームづくり」にさらに邁進していきます。思い返せば、開所準備をしていた頃、色んな思いで人生の大先輩であるご利用者様を支援できるホームにするにはどうしたらいいのだろうと考えていました。その思いを再び奮い立たせ職員と共に精進していけたらと改めて思ひます。入居のご利用者様からはもちろんの事、通って来られるご利用者様からも「ここが自分の家だ」「毎日来たいね」と言って頂ける、皆様に選ばれるホームであるようにこれからも努力を重ねてまいります。皆様がいままで健康で、そして笑顔あふれる生活が送れますように今後共、職員共々ご指導を賜りますようよろしくお願いいたします。

ホーム長：鳥海由美子

## 目次

ご挨拶	1
行事予定	1
グループホーム	2
小規模多機能	3
看護部門	3
季節の作品	4
7周年を迎えて	4
光が丘情報	4
編集後記	4



## 春季目標

春はもうすぐ

季節の変わり目です

体調の変化に注意  
しましょう

こまめな手洗いうがい

感染症を予防しましょう

## 3月~7月 行事予定

3月	お花見・ぼたもち作り・おたすけ隊体操・手芸教室・お花教室
4月	お花見・おたすけ隊体操・手芸教室・お花教室
5月	おたすけ隊体操・手芸教室・お花教室・バラ園散策・お茶会
6月	おたすけ隊体操・手芸教室・お花教室・あじさい見学
7月	おたすけ隊体操・手芸教室・お花教室・七夕祭り



## グループホーム

こんにちは。光ユニットの小川と申します。

光ユニットの入居者様とは、長い年月ともに過しております。長い方で6年以上、短い方は1年ほどになります。朝出勤すると皆様が「おはよう」「寒かったです、冷たい手だね」と手を温めてくださったり、帰る時には「気を付けて帰るんだよ」「また明日ね」と手を振り見送って下さいます。何気ない一言ですが、やさしさを感じ笑顔で一日を終える事が出来ます。私も皆様に笑顔でお元気に日々を過して頂けるよう、これからも支援させて頂きます。

### ■ 2F 光ユニット



小川 綾乃



12/27 もちつき

鏡もち作り、手がまっ白…



初詣



1/22 雪景色



2/3 豆まき

2/9 お好み焼きパーティー

赤鬼さん・青鬼さんと仲良しです☆

### ■ 3F 空ユニット



中村 和美

昨年より勤務しております中村と申します。皆様に毎日笑って過して頂けるよう、日々奮闘しております。通常のレクリエーションの他にケーキやチョコレート、豚まん作りをしております。時にはマックにお茶を飲みに行く事もあり、楽しくおいしい日々を送って頂いています。これからも楽しくおいしい毎日を笑顔で過して頂けるようお手伝いして参ります。



12/27 もちつき

初詣



2/3 豆まき

2/11 チョコレート作り



2/15 回転寿司



2/15 デザート♡

かまくらを  
楽しみました♪

## 小規模多機能

ルミエール光が丘で仕事をさせて頂き1年8ヵ月になりました安海と申します。

私の仕事はご利用様が一日安全で快適に安心して過ごして頂けるようにお手伝いをさせて頂くことです。個性豊かなお一人お一人様がいかに自分らしく、明るく健康で楽しく満足して頂けるか日々考え努力して参りたいと思っております。

1月22日は大雪でした。ホーム長はご利用様に「かまくら」を見せたくて降りしきる雪の中、雪かきをして雪を集め中庭に「かまくら」を作ってくれました。翌日ご利用様はびっくり大喜び。ホーム長と「かまくら」の中に入り童心に返って大はしゃぎでした。ご利用様のとびっきりの笑顔をパチリ!! 私達もご利用様に寄り添い共に笑顔あふれる楽しいホーム作りをしたいと思っております。どうぞよろしくお願い申し上げます。



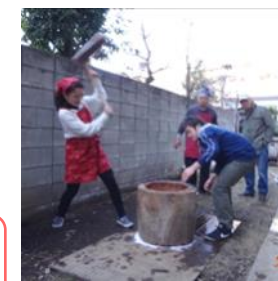
安海 泰子



12/27 もちつき



あんこ、きな粉、辛味もち  
温かい豚汁いただきました



初詣



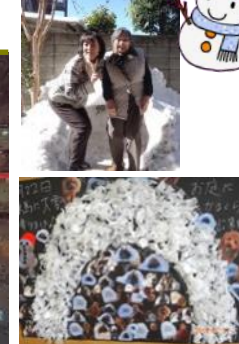
夜まで雪かきは続き…



雪だるま・かまくらの出来上がり♪



1/22 雪景色



今年も無病息災を祈って…



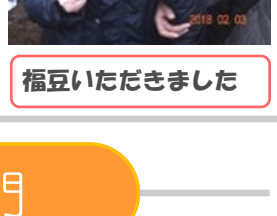
全員集合！  
お花紙でかまくら作り  
7フロアに掲示中…



2/3 豆まき



2/3 節分祭



福豆いただきました

## 小規模多機能 看護部門

### ナースのお仕事



看護部では3名の看護師が皆様の健康管理のお手伝いをさせて頂いております。ご心配なこと等ありましたら、いつでもお気軽にご相談下さい。これからもどうぞよろしくお願い致します。 看護師：岩波真由美



看護師  
小林紀子



看護師  
中山かよ子



看護師  
岩波真由美