

季節の作品

4/4



心のこもった手作り作品です。

毎月の行事



9/8 手芸教室



9/13 お花教室



8/23・9/27 おたすけ隊体操



光が丘情報

■ ねりまのねり歩き

開催日 2017年11月21日（火）・11月25日（土）
11月29日（水）
開催地 「光が丘紅葉コース」「武蔵関コース」
時間 9:30～12:30
主催 ねり歩きガイドの会
お問い合わせ Coconeri3階 産業・観光情報コーナー

■ 秋の陽公園 フリーマーケット

開催日 2017年12月3日（日）
会場 練馬区光が丘2-5-1（田柄高校隣）
時間 10:00～13:00
☆ 車の来場不可 ☆

季節は流れ秋が深まって参りました。夏は納涼祭、敬老会落語会など皆様と楽しめる行事があり、収まりきれないほど笑顔が溢れています。秋は紅葉の美しい季節です。季節を楽しみ心地よく過ごして頂けるよう努めて参ります。

広報委員：大益 容志枝・鳥海 功智・五十嵐 真基

<http://lumiere-hikarigaoka.com>
<http://lumi-hikari.jugem.jp/>

ルミエール光が丘

株式会社 スクールパール羽生

お申込み・お問い合わせはお電話で

03-5848-2851

ルミエール光が丘だより



株式会社スクールパール羽生 ルミエール光が丘

秋号

発行日

平成29年11月1日

ご挨拶

日ごとに秋が深まってまいりました。今年の夏は、暑い日が数日続いたかと思うと各地で雨の多い日が続き、地域によっては深刻な被害にみまわれました。真夏の暑い日が数日続きあつという間に、蝉の声から秋の虫の声が聞かれる季節になってしまったように感じます。そのような中、8月の夏真っ盛りに行われた毎年恒例の「納涼祭」におかれましては、暑い中、たくさんのご参加、協賛を賜り有難うございました。ご利用者様のたくさんの笑顔に出会い大盛況に終わることができ嬉しく思います。また、ボランティアでご参加頂いた地域の方々にも深く感謝致します。有難うございました。これから行楽シーズンに向け各フロア外出の計画やルミエール全体においても幾つかのイベントを計画しております。また利用者様のたくさんの笑顔に出会えることでしょう。

さて今年も早いもので・・・と何度使ったことでしょうか。年々歳を重ねる事に1年が過ぎるのが早く感じられます。自分の生きてきた年月の中で1年をどれくらい充実させるかでその感じ方が違うと言われ「なるほど・・・納得」自分ももう若いんだなとつい実感してしまいます。

今年11月1日をもちルミエール光が丘はまる7歳（7年）を迎えます。これも皆様の厚いご支援のおかげと深く感謝致します。開所当初の職員はほとんど引退し、新しい職員に代わりましたが8年を迎えるにあたり新たな職員達と今一度初心に戻り、ご利用者様とご家族が健康で穏やかに安心して暮らせる地域社会づくりに邁進していきたいと改めて感じております。そして職員と一緒に、介護の仕事をやり甲斐のあるものにするために、理念に基づき「利用者1人ひとりに寄り添う介護」をさらに目指し、開所した時の思いに向かって成長していきたいと思ひます。今後共職員共々どうぞ宜しくお願い致します。

寒い季節に向かっております、季節の変わり目どうぞお身体ご自愛ください。お近くにお越しの際は是非お立ち寄りください。職員一同お待ちしております。



ホーム長：鳥海由美子

目次

ご挨拶	1
行事予定	1
グループホーム	2
小規模多機能	3
看護部門	3
季節の作品	4
毎月の行事	4
光が丘情報	4
編集後記	4



秋季目標

寒い季節になります

- ・十分な睡眠と栄養
- ・手洗い（手首まで）
- ・うがい・マスク
- ・乾燥注意、適度な湿度

インフルエンザ予防に
努めましょう

11月～3月 行事予定

11月	ハンドベル・おたすけ隊体操・手芸教室・お花教室
12月	ゴスペル・クリスマス会・お餅つき・おたすけ隊体操・お花教室
1月	初詣・新年会・書初め大会・お茶会・おたすけ隊体操・お花教室
2月	節分・豆まき・おたすけ隊体操・手芸教室・お花教室
3月	お花見・ぼたもち作り・おたすけ隊体操・手芸教室・お花教室

グループホーム

ルミエール光が丘のグループホームは2ユニットあります。2階は「光ユニット」3階は「空ユニット」。各9名定員、合わせて18名様で構成されています。グループホームは家庭的な雰囲気与生活できるのが特徴の介護施設です。自分たちでごはんを作って皆で食卓を囲みます。掃除・洗濯をしてお茶をいただき、来客を皆で歓迎し、天気をみながら散歩に出掛けます。時には外出イベントと称しての物見遊山もお楽しみのひとつです。テレビを見て、新聞を読み、体操をして、お茶をいただきながらおしゃべりに興じ、次のお誕生会にはフルーツいっぱいのケーキがいわ、日曜日の手作りデーはピザ？うどん？と美味しい談義で盛り上がりします。

具合の良くなかった仲間（利用者さま）が機嫌よく笑った！話した！と日常のなかの何でもない小さなことに一喜一憂することができます。ルミエールのその名のとおり、この暖かな雰囲気が一番の取柄のグループホームなのです。

高齢者の心身の状態は常に低下しつつあります、今のこの状態を一日でも長く維持すること、皆様に一日でも長くルミエールに居ていただくことが私たち職員の一歩の目標なのです。



計画作成担当者
横沢 美恵子

納涼祭 8/6



敬老会 9/18



落語会 9/16



■ 2F 光ユニット

10/1 光が丘公園



10/13 手芸教室



10/9 ヘチマです…

■ 3F 空ユニット



パンプディング作り



マンゴープリン作り



10/15ブタまん作り

今年の9月よりグループホームの一員になりました五十嵐です。これからどうぞ宜しくお願い致します。

まだこの仕事をして日が浅いので、日々ご利用者様と接する中で数多くの事を学んでいきたいと思ひます。ご利用者様が自分らしくお元気で、笑顔で穏やかに生活できるように支援して参りたいと思ひます。



五十嵐 一行

小規模多機能

光が丘公園の木々も色とりどりの落ち葉となり、晩秋の気配が深まる頃となりました。小規模多機能居宅介護は、介護保険制度の地域密着型サービスの一つです。環境の変化がストレスになりやすい高齢者の方は、可能な限り住み慣れた地域や自宅で日常生活を送ることを望まれます。ルミエールでは、介護計画、通い、泊まり、訪問サービスを1か所の事業所でおなじみのスタッフが提供することで、支援に抵抗感を感じられる方にも安心してご利用いただいております。

また、職員一同も利用者様の通い時、泊り時、ご自宅への訪問時と多方面のご支援をすることで、今日はこんなことをおっしゃっていましたが…泊まった時はこんな様子でした…家の中にこんな形跡があったよ、等々…。職員間で新鮮な情報を連絡、報告し、日々変化する健康状態や多様なニーズにお応えできるよう、努めております。ご本人様の状態、思いを「共有」「共感」することで、一層親しみを感じ、喜びとやりがいを感じます。これからも利用者様と一緒に笑顔でいられるよう、毎日を過ごしたいと思ひます。ご相談、見学も常時お受けしております。お気軽にお声をおかけくださいませ。



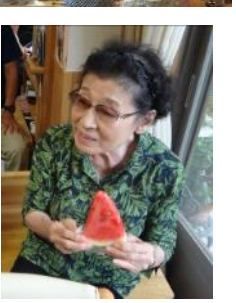
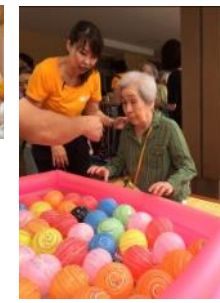
計画作成担当者
杉山 明子



納涼祭 8/6



敬老会 9/18



落語会 9/16



ただいま制作中…

小規模多機能 看護部門

ナースのお仕事

『風邪に注意！』

今季のインフルエンザの流行は、例年より早まる傾向にあるそうです。予防には手洗い、うがい、マスクが有効です。

看護師一同、利用者様が健康で暖かな冬をお過ごし頂けますよう、健康管理と環境整備に努めて参ります。



看護師
小林 紀子



看護師
中山 かよ子



看護師
岩波 真由美