

## 季節の作品



心のこもった手作り作品です。

## 地域行事への参加

地域の皆様、ご家族様にご協力いただき、地域行事に参加しております。



3/12 防災体験会（共助訓練）



3/5 光が丘消防署 一般公開



## 光が丘情報

### ■ よさこい祭りIN光が丘公園

開催日 2017年7月15日（土）～18（月）  
開催地 光が丘公園けやき広場、イチョウ並木  
時間 10:00～21:00  
駐車場 あり

### ■ 練馬区独立70周年記念コンサート「真夏の第九」

開催日 2017年8月5日（土）  
会場 練馬文化センター大ホール  
時間 15:00～17:00（予定）  
料金 大ホール1,000円 小ホール300円

♪ ベートーヴェンの交響曲第9番を1,000人で歌います。

日毎に暑くなり、季節の移り変わりを感じます。春は桜、つつじ、バラなど美しい花々を楽しめる季節でもありました。これからも季節を感じながら楽しくお過ごし頂けるよう、皆様の笑顔をお届けして参ります。

広報委員：大益 容志枝・鳥海 功智・五十嵐 真碁

<http://lumiere-hikarigaoka.com>  
<http://lumi-hikari.jugem.jp/>

## ルミエール光が丘

株式会社 スクールパール羽生

お申込み・お問い合わせはお電話で

03-5848-2851

4/4

1/4

株式会社スクールパール羽生 ルミエール光が丘

## ルミエール光が丘だより



## ご挨拶

5月は五月晴れに恵まれ、葛飾区柴又の帝釈天まで外出レクを計画し行って参りました。フーテンの寅さんで有名な、懐かしい造りの団子屋。昔ながらの参道を草団子片手に散策し職員と一緒に楽しんで頂けた様です。近場では光が丘公園内の薔薇園にも行き、薔薇の花を目と鼻で楽しんで参りました。わずかな時間でも、外の空気に触れ気分転換をすると皆様の表情は明るくなり笑顔になります。こんな何気ない普通の生活がいつでもできるよう今後も職員と一緒に取り組んでいこうと思います。

またホームでは、お電話での問い合わせで、「グループホームの空きはありますか？」と問い合わせが増えております。介護の悩みを抱えた方は沢山いらっしゃると思います。たとえ介護が必要になったからその人が変わってしまったとは思っておりません。ご家族は今までに出来ていた事が出来なくなり、変わってしまったと感じ、寂しさや、悔しさや、怒り、やるせない気持ちになってしまいがちです。ましてや、ご本人が一番初めに気付き、同じ思いをされていると思います。物覚えが少し悪くなっても、計算ができにくくなっても、その方がその方である事は少しも変わっていない筈です。初めて介護する方は、経験をしたことのないさまざまな事にとまどい、ご家族は日々悩みながらお世話をされていることを考えるとそのご苦労は並大抵の事ではないと思います。ご本人を正しく理解する事により、ちょっとした配慮や工夫で共に過ごせる事が出来ます。

年次行事を活用し、ホームが開催するイベントを単なるお祭り行事として行うのではなく、皆様にグループホームや小規模多機能型居宅介護という施設形態を実際に見て頂き、安心して生活が出来る環境がある事を知って頂きたいと思っています。入所は最終手段とし、ご家族の思い“出来る事なら一緒に過ごしたい。”その思いをこれからも続けていけるようその方の状況や状態、ご家族のご意向を伺い、ルミエールの理念である“自分らしく明るく健康で心穏やかな光りある暮らし”、いつでもそのひとらしく、



明るく光ある暮らしができますよう職員と一緒にお手伝いできたらと思います。お近くにお越しの際はお気軽にお立ち寄り下さい。職員とお待ちしております。



ホーム長：鳥海由美子

## 目次

ご挨拶	1
行事予定	1
グループホーム	2
小規模多機能	3
看護部門	3
季節の作品	4
地域行事への参加	4
光が丘情報	4
編集後記	4



## 夏季目標

気温の高い日が続きます

・休養と栄養

・水分補給をしっかりと

熱中症に注意しましょう

食中毒予防にも

努めましょう

## 7月～11月 行事予定

7月	江戸東京博物館・おたすけ隊体操・手芸教室・お花教室・七夕祭り
8月	納涼祭・おたすけ隊体操・手芸教室・お花教室
9月	敬老会・おたすけ隊体操・手芸教室・お花教室
10月	ハロウィン・お茶会・おたすけ隊体操・手芸教室・お花教室
11月	ゴスペル・おたすけ隊体操・手芸教室・お花教室



## グループホーム



### グループホーム合同 お花見



### ■グループホーム ルミエール光が丘の 2F 光ユニット



5/5 草だんご作り



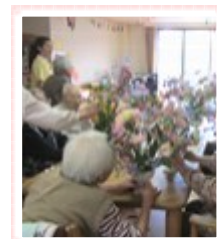
5/28 ローズガーデン



5/21 帝釈天



紫陽花 制作中...



お花教室



納涼祭 準備



星野 菜穂

こんにちは。光ユニット職員の星野と申します。  
光ユニットでは、ご自身でできる事はなるべくご自身でして頂き、できないと決めつけるのではなく何でも試してみよう！と職員一同試行錯誤で入居者様のことを第一に考えております。昔の歌や映画を堪能して頂いたり、一人一人の性格を理解してコミュニケーションをとっております。これからも入居者様にとって過ごしやすい環境を心掛けて支援していきたいと思ひます。

### ■グループホーム ルミエール光が丘の 3F 空ユニット



5/14 帝釈天



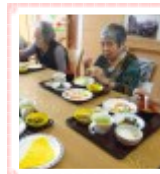
手芸教室



書道



ケーキ作り



手巻き寿司



餃子作り

5/28  
ローズガーデン

タパ カルキ サルマ

これからも、新しいことを覚えながら、楽しく仕事をしていきたいと思っています。よろしくお願い致します。

私の好きな言葉は「すべての真実は多くのことに感謝する」です。ルミエールの3階で働くようになって半年が経ちました。毎日いろいろなことがあり、楽しく仕事できて嬉しいです。

入居者の皆様と一緒に歌を唄って、日本の歌を覚えしました。私も皆様にネパールの歌を唄って紹介しました。

## 小規模多機能

いつもご利用頂きまして、ありがとうございます。

さて、7月になりジメジメとした梅雨の季節も終わり夏の日差しが眩しくなって参りました。ルミエールではロゴにもある太陽のように職員の笑顔でホームを活気づけたいと頑張っております。

4月には近隣の公園でお花見を行い、桜を観てとても喜んで頂きリラックスしながらお茶を飲み、おしゃべりをして春の空気を一緒に満喫することができました。

ホームの中では見られないご利用者様の一面を発見できる貴重な機会でもあります。

5月の季節の作成レクでは大きな鯉のぼりがフロアの壁で泳いでいました。

いつも熱心にご協力いただき「こんな風にしたい方がいいよ！」とアドバイスも頂き、完成した作品の前での記念撮影では皆様とても満足げな笑顔です。柴又帝釈天への遠出企画も無事に終了し皆様にも楽しんで頂けたようです。

ホームのある練馬は、東京の中でも特に暑くテレビで気温が紹介されるような地域ですので熱中症などの防止に気を配りながら皆様と元気に毎日を過ごしたいと思います。今後ともどうぞ宜しくお願い申し上げます。



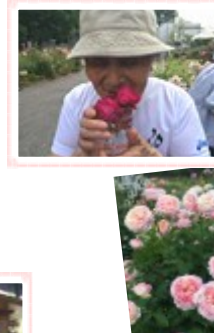
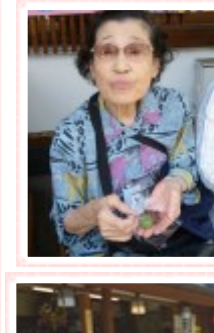
堀内 恵実



4/30 つつじ公園



5/22 帝釈天

5/28  
ローズガーデン

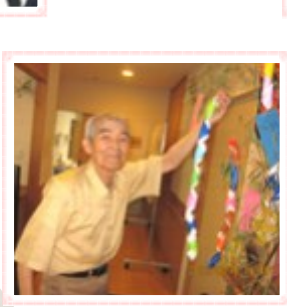
6/22紫陽花散策



お花教室



4月の手芸教室



6月七夕飾り



毎日楽しく元気に  
お過ごし頂けますように☆

## 小規模多機能 看護部門

### ナースのお仕事



看護師3名が職員との連携、協力で皆様の健康管理をお手伝いさせて頂いております。

