

ケアプランセンター



管理者 吉弘 紀住

ケアプランセンター ルミエール光が丘の管理者をさせて頂いております 吉弘 と申します。住み慣れたご自宅で、ご利用者様ご家族様が、安心して生活が送れるよう関係機関の方々と連携し、支援させて頂いております。困っていること、不安なことが御座いましたら、お気軽にご相談下さい。



お餅つきのお手伝い…

6周年を迎えて

開所記念イベント



11/1ゴスペル



12/3ハンドベル



11/1開所記念
記念食事会

ご利用者皆様がお健やかに楽しく充実した日々になるよう、職員一同努めて参ります。

練馬区・光が丘情報

- 練馬こぶしハーフマラソン2017
開催日 3月26日（日）（雨天決行）
コース 光が丘公園（スタート・ゴール）
開催時間 8:00～10:30

- IMAホール公演情報
【寄席】 2017年3月17日（金）
開催時間 19:00～20:30（18:30開場）
料金 木戸銭100円以上（全席自由席）
出演 春風亭正朝・他

- 【東京管弦楽倶楽部】 2017年4月22日（土）
開催時間 1400～開演（13:30開場）

編集後記

ルミエール光が丘

株式会社 スクールパール羽生

お申込み・お問い合わせはお電話で

03-5848-2851

春まだ浅く冬の名残を感じる日々が続いております。少しずつ暖かくなってきますので、イベントや外出などの時間を大切に、季節を感じお過ごし頂けるよう四季折々皆様のご様子をお届けして参ります。

広報委員 : 大益 容志枝・鳥海 功智・五十嵐 真碁

<http://lumiere-hikarigaoka.com>
<http://lumi-hikari.jugem.jp/>

4/4

1/4

株式会社スクールパール羽生 ルミエール光が丘

ルミエール光が丘だより



新春号

発行日

平成29年3月1日

ご挨拶

桜のつぼみも膨らんで春の訪れを告げる季節になってきました。空気はまだ冷たいですが、日に当たると温かさを感じ、木々の枝には、まだ固い芽が春はまだかと待ち望んでいる様です。ご家族の皆様におかれましては、常日頃よりホームのご理解とご協力を頂き心より感謝しております。さて、昨年度は通年行事に加え、百寿を迎えたご利用者様のお祝い、訪問往診医から在宅診療医への移行を致しました。ご利用者様の重要なケアの一つである医療、終末期（ターミナルケア）を考えた時、夜間緊急時の対応が安心できることはもちろん、「病院ではなく、住み慣れた場所で、最期を安心して迎えたい」というご本人やご家族の想いに応えていきたいと思ひます。そして昨年、在宅診療の移行直前に、終末期（ターミナルケア）を実践致しました。私はじめ、携わった職員は貴重な体験になったと思ひます。ご本人の「最期を迎える想い」に職員の思ひは様々でしたが、沢山の学びがあり寄り添うことができたと思ひます。

また、縁あって、ネパールからの雇用もありました。人種や国境を越えた考え方、文化の違いはありますが、皆が大切にしたい気持ちは同じです。支援するプロセス（経緯）や「思いやりのある行動（介護）」を今後の指針にさらにわかりやすく加えていく必要があると感じました。

新年は迎えましたが、間もなく年度末を迎えます。今期は職員の努力がさらに実り、完璧ではありませんが体制が整ってきております。

職員には、計画が実現出来なくとも失敗と捉えるのではなく、この方法では上手く物事が進まなかったと新たな実践を積み重ねて自信を持って欲しいと思ひます。

新春号、出会いと、別れがありました。それにご縁だと思ひます。

ご利用者様や職員間でも習慣や風土の違いはあるも「思いやりの心」をもって互いに支え合う支援を職員と一緒にこれからも継続していききたいと思ひます。

今後も、職員共々どうぞ宜しくお願い致します。お近くにお越しの際はお気軽にお立ち寄り下さい。職員一同お待ちしております。



ホーム長：鳥海由美子

目次

ご挨拶	1
行事予定	1
グループホーム	2
小規模多機能	3
看護部門	3
ケアプランセンター	4
6周年を迎えて	4
練馬区・光が丘情報	4

春季目標

春のお楽しみ

暖かな陽気に誘われて満開のさくらのお花見

また、季節の変わり目です。体調の変化にも注意が必要

こまめな手洗いうがいで感染症を防止しましょう

3月～7月 行事予定

3月	おたすけ隊体操・手芸教室・お花教室・おはぎ作り・お花見
4月	おたすけ隊体操・手芸教室・お花教室・お花見
5月	おたすけ隊体操・手芸教室・お花教室・バラ園散策・お茶会
6月	おたすけ隊体操・手芸教室・お花教室・あじさい見学
7月	おたすけ隊体操・手芸教室・お花教室・七夕祭り

グループホーム



統括リーダー
中澤 勝美

こんにちは。昨年12月よりグループホームの一員になりました中澤です。これからどうぞよろしくお願い致します。ご利用者様一番に考え沢山の笑顔がみられますよう職員一同前進して参ります。十数年間この仕事をしていますがまだまだ勉強中です。この仕事を辞めずに続けてこられたのは、ご利用者様の笑顔でした。悲しい事、辛い事も沢山経験してきましたがご利用者様の笑顔で元気をもらいここまで続けてくることができました。ルミエール光が丘の理念にもあるよう“その人らしく穏やかな光ある暮らし”が出来るようお手伝いさせていただきます。

■グループホーム ルミエール光が丘の 2F 光ユニット

施設介護の役割は、利用者様がたが「楽しく暮らせる日」を一日でも長く維持することだと思います。規則正しく暮らすこと、清潔に暮らすこと、正しく栄養を摂ること、が秘訣ですが…あと一步、笑顔の生活を実現することが介護者の大事な使命です。利用者様がたが楽しく笑い、満足を感じていただける生活の支援を目指しましょう。



計画作成担当者
横沢 美恵子



佐藤 輝子

こんにちは。グループホーム光ユニットに勤務している佐藤です。“自分らしく”という言葉が大好きです。入居様が今だから出せる自分らしさを大切にしたいと思います。又、日々の散歩、神社へのお参り、折り紙などで作る季節の草花、行事における作品など個性あふれています。一緒に作り上げる事に感謝します。時に笑い、時には涙しながら“ここが良い”と言って頂ける場所になるよう支援して参ります。



餅つき



鏡餅作り



初詣



お茶会



ちぎり絵作品



豆まき



手芸教室



お花教室



折り紙作品

■グループホーム ルミエール光が丘の 3F 空ユニット



岩津 理恵

空ユニットでは毎日楽しく過ごせるように様々なレクリエーションを入居者の皆様と職員とで考え実施しています。先日はお好み焼きやホットケーキを作り、皆でおいしくいただきました。フロアの壁も毎月季節を感じられるような作品を作り飾っています。皆様熱心に作られ、色とりどりのお花がたくさん咲いて、一足早く春を迎えました。



初詣



折り紙作品



ホットケーキ作り



お好み焼きパーティー



手芸教室



豆まき

小規模多機能

立春も過ぎ、草木が芽吹いてくる季節になってきました。小規模多機能型居宅介護サービスについて少しずつ皆様に浸透してきているかと思いますが、まだまだご存知ない方が多くいらっしゃると思います。仕事と介護の両立は大変。介護の為に仕事を辞め、身体的、経済的にも大変な思いをしている方がいらっしゃると思います。小規模多機能型居宅介護のサービスはご利用者様、ご家族様のご希望に沿って1か所の事業所で、通い・泊まり・訪問サービスが顔なじみの職員にて行う事が出来る介護サービスです。これからは、このような小規模サービスはどんどん必要になっていくと思います。ルミエールでは、個々のご利用者様ご家族様のニーズのお応えできるように、安心して在宅で生活していただけるようお手伝いさせていただきます。何かお困り事やご不明な点がございましたら、いつでもご相談をお受け致します。



計画作成担当者
小杉千佐登



お花教室



ちぎり絵作品



北野八幡神社 節分祭
に出かけました



青鬼さんと…



お餅つき

チームメンズ



【左より】西 博人・五十嵐 真基
岩田 航・鳥海 功智

小規模のアイドル「チームメンズ」です。新体制になりもうすぐ1年となります。チーム若手筆頭の職員を始め個性豊かなメンバーで和気あいあい皆様と楽しい時間を過ごさせて頂いております。又、日々皆様に接する中で数多くのことを学んでおります。今後ともご利用者様と一緒に地域の様々な行事やイベントに参加し、今まで以上にルミエールで過ごして良かったと思って頂けるように頑張ります。



お茶会



手芸教室



豆まき

小規模多機能 看護部門

ナースのお仕事



看護部では3名の看護師が皆様の健康管理のお手伝いさせて頂いております。ご心配なこと等ありましたら、いつでもお気軽にご相談下さい。皆様とルミエールでお会いできることを楽しみにしています。これからもどうぞよろしくお願い致します。 看護師：岩波真由美