

## グループホーム



### 納涼祭

#### 「ひとりひとりが」「みんなが」「みんなで」楽しんだ納涼祭

こげつく太陽の元、ご家族、ボランティアの方々、地域住民の方々にたくさんのご協力をいただき大盛況に終わることができました。

誠にありがとうございました。そして、何よりご入居者がとても楽しんで頂けたことが大変嬉しく思います。みんなで楽しみながら作った提灯を飾り付けると、一氣にお祭りムードが高まりました。「これ、何に使うの?」「納涼祭って、どんなことをするの?」と納涼祭の話題で盛り上りました。当日は、ご家族と一緒に過ごされたり、いつものスタッフと一緒にゲームをしたり、皆さまのたくさんの笑顔がいっぱいでした。これほど嬉しいことはありません。数か月前から、準備をしてきたスタッフ、ゲーム担当・屋台の食べ物担当・初めての試みのバザー担当・ご入居者担当、本当にお疲れ様でした。



■ 統括リーダー 高橋 優子



## 小規模多機能



こんにちは。納涼祭沢山のご参加、本当にありがとうございました。今回の納涼祭は初の企画が多く、職員一同皆で作り上げ、又ご家族様、地域の皆様にご協力頂き、大盛況に終えることが出来ました。来年も、もっと楽しんで頂けるよう努力して参ります。私の介護職員としてのスローガン、ご利用者様一番! 沢山の笑顔で溢れるよう職員と共にこれからも頑張って参ります。

■ 統括リーダー 中澤 勝美



くじ引き

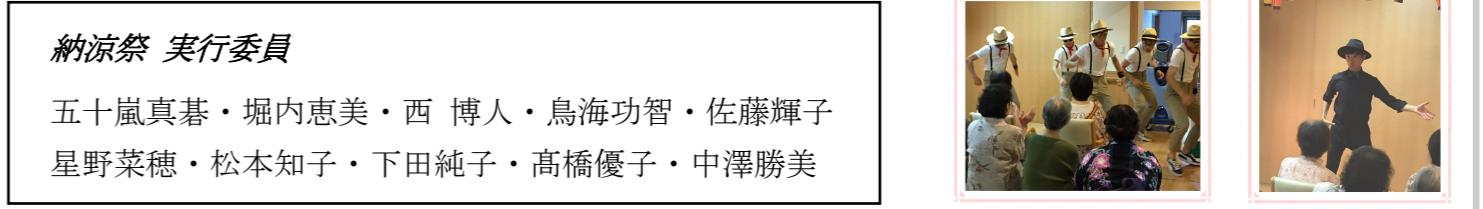


暑い中、お忙しい中、納涼祭にご参加頂き有難うございました。例年以上にたくさんの方にご参加頂き、職員一同、ご入居者様、利用者様、ご家族様との楽しい思い出を作る事が出来ました。今年は、初のバザーを開催。皆様のご協力もあり、たくさん品物を出品することができ、大盛況に終えることが出来ました。来年も皆様とたくさん思い出が作れるよう頑張って参りますので、楽しみにして頂ければと思います。

■ 納涼祭実行委員長 祐答院 綾乃



■ フラダンス



■ 納涼祭 実行委員

五十嵐真暮・堀内恵美・西 博人・鳥海功智・佐藤輝子  
星野菜穂・松本知子・下田純子・高橋優子・中澤勝美



■ ストリートダンス



## 小規模多機能 看護部門

### ～看護師 豆知識～

- ・夏バテは内蔵の疲労、すなわち内蔵機能の低下である
- ・効果的に疲労をとるには、鶏の胸肉が良いとされる
- ・胸肉に含まれるイミダゾールペプチドの抗酸化力が細胞を元気にする
- ・高タンパク、低脂肪、一日100g、一週間摂取
- ・内蔵疲労を回復させる横隔膜上下運動…「お腹ペコポコ体操」  
ペコ（お腹をへこませ） ポコ（お腹を膨らませ） 一日3セット



# ケアプランセンター



ケアプランセンター  
管理者 吉弘 妃住

皆様こんにちは。私達ケアプランセンター スタッフも、8月7日（日）に納涼祭と題し、グループホーム・小規模多機能型居宅介護のご利用者様、ご家族様、ボランティア様、大勢の方々と楽しいひと時を過ごさせて頂きました。地域にお住いの世代交流の機会になりました。このご縁を大切に、お近くにいらした際には、お立ち寄り頂けたらと思います。また介護についてのご相談は、お気軽にご相談下さい。



## 七夕 クラシックコンサート

### 7月7日 クラシックコンサート



### 七夕食会



### 七夕飾り



奏する音色が心地よい弦楽四重奏の生演奏♪「星に願いを」や音楽に合わせて歌える「川の流れのように」一体感あふれるコンサートとなりました。錦糸たまごのお星様がかわいらしい食会でした。

## 光が丘情報



### 編集後記

#### ■ 光が丘公園ビックフリマ

開催日 9月25日（日）  
開催場所 光が丘公園  
開催時間 9:00～15:00  
入場料 無料  
その他 ご家族連れが多い会場です  
駐車場 最初の一時間300円、以降30分ごとに100円

#### ■ ロハスフェスタ東京

開催日 2016年9月17日（土）/ 18日（日）/ 19日（月）  
会場 光が丘公園 芝生広場  
開催時間 10:00～17:00（入場は16:30まで）  
会費 350円（小学生以下無料）  
雨天決行（荒天により中止になる場合がございます）  
※ 障がい者手帳をお持ちの方ご本人と介助者1名無料

# ルミエール光が丘

株式会社 スクールパール羽生

お申込み・お問い合わせはお電話で

03-5848-2851

納涼祭にご協力、ご参加頂き有難うございました。

ご家族様、地域の皆様と交流させて頂き、楽しい時間は瞬く間に過ぎ、笑顔で終える事が出来ました。

とても貴重な一日となりました。

納涼祭一色の新聞となりましたが皆様のご様子を、今後も季節の移り替わりと共に届けして参ります。

広報委員：大益 容志枝・五十嵐 真暮・鳥海 功智

# ルミエール光が丘だよ



## ご挨拶

9月に入りまだ暑い日が続きますが、皆様にはいつもながらお変わりなくお過ごしのことと存じます。

先日行われました納涼祭には、お暑い中にもかかわらず沢山のご参加を頂き深くお礼申しあげます。

おかげさまで大盛況に終わることが出来ましたこと、これもひとえに皆様のご協力のおかげと、心より感謝申し上げます。

新体制発足から半期を過ぎようとする中、納涼祭を職員主導（主体）で意見を出し合いながら企画発案し盛大に取り行いました。

職員が一丸となり努力した結果が見える初めの一歩となりました事は、とても嬉しい思います。

そのさなか、私事ではございますが、実践リーダー研修参加、身内の入院と勉強になる日々を送りました。

実践リーダー研修では、認知症に関するケアの再確認や、新たな気付きや、他事業所での実習でルミエールで出来ている事やそうでない事を再確認する機会を頂きました。

まずは実践し見直し、繰り返し利用者様の様子を見て、自分自身やリーダー格として、問い合わせをしながら、ケアの方法やあり方を継続する事の大切さを学びました。

また、研修のさなか、身内の緊急入院です。突然の出来事で、多少なりとも医療に対しての知識があっても頭の中が真っ白になりました。いつもは支援する側ですが、支援される側を経験し、ご利用者様ご家族も同じ思いをされている事を身をもって体験しました。看病する時も、介護する時も大切な家族を思う気持ちは一緒です。物質的な事ではなく、心のどちらかひとつです。改めてご家族の想いにも気付かされました。

そして、このような状況で私が不在にも関わらず現場を守り、支えてくれた職員に感謝しております。支える側でありながら、支えてもらった気持ちは忘れてはいけないと私は思います。この気持ちや想いをを今後のサービス提供に役立てていければと思います。

これからも、しばらくは残暑が続きそうです。お体にはくれぐれもお気を付け下さい。



ホーム長：鳥海由美子



## 秋季目標

9月19日は敬老の日

夏も終盤、秋の入り口

夏バテの身体をケアし  
冬へ向けて

体力を作りましょう

食欲の秋！

遠足の秋！

芸術の秋！

## 9月～1月 行事予定

9月	敬老会・おたすけ隊体操・手芸教室・お花教室
10月	お茶会・水族館・ハロウィン・紅葉狩り・おたすけ隊体操・手芸教室
11月	ゴスペル・クラシック演奏会・おたすけ隊体操・手芸教室・お花教室
12月	クリスマス会・ハンドベル演奏会・おたすけ隊体操・手芸教室・餅つき
1月	初詣・お茶会・おたすけ隊体操・手芸教室・お花教室

秋号

発行日

平成28年9月1日

## 目次

ご挨拶	1
行事予定	1
グループホーム	2
小規模多機能	3
看護部門	3
ケアプランセンター	4
七夕コンサート	4
光が丘情報	4
編集後記	4