

グループホーム

■グループホーム ルミエール光が丘の 2F 光ユニット

2階のフロアには、4月に出かけた「お花見」の写真が掲示されております。職員たちは「この笑顔を大切に」と思い仕事に入る毎日です。

ご自身で出来る日常の家事を陰ながら支え「この服はこうやって干したほうがいいよ」「これは、あなたのタオルよ」などの会話を聞きながら、安心と安全を確認しながら見守りを行う日々。また、過ごしやすい日は散歩に出かけたりしております。

5月より「フラワーアレンジメント」の先生に来ていただき、思い思いに季節の花を活ける「お花教室」が始まりました。年間の行事の中に、毎月の外出や外食を皆さんの意向に添いながら計画を立てております。バラ園には、入居者の方々と手作りのお弁当をつくり出掛けました。また、これからの季節「風邪」「脱水」「食中毒」などの予防、健康管理も主治医の先生と看護師、職員と連携をとり予防に努めてまいります。

■グループホーム ミエール光が丘の 3F 空ユニット

5月の風に誘われてバラ園・つつじ公園とお出掛けしました。2班に分けて、グループでのお出掛けなのでちょうど良い人数です。皆さま「握りずし」のお弁当に「おいしいねえ！」と大歓声！電車に乗って、大勢の人の往来をみて、久しぶりの社会見学に元気が戻りました。

さて、次は6月「豊島園・あじさい祭り」、7月「東京大仏」に挑戦です。「今度はどんなお弁当かな！？」と期待にワクワクされている皆さまです。グループホームでは「入居者さまの今できる事を大事にしながら、楽しみのある生活を送っていただくため外出の機会を増やす」が今年度の目標です。体力が低下し、足や身体の変形、痺れ、動悸・息切れ、等のある高齢者にとって外出はとても冒険です。外出したくても「皆の迷惑になるから」と遠慮することなく「〇〇に行きた〜い」「〇〇食べた〜い」とご希望・ご意見を自由に言い合えるような雰囲気のグループホームでありたいと考えています。



お茶会三人娘



四季の香公園ーバラ園（光が丘）



5月より始まりました。
お花教室



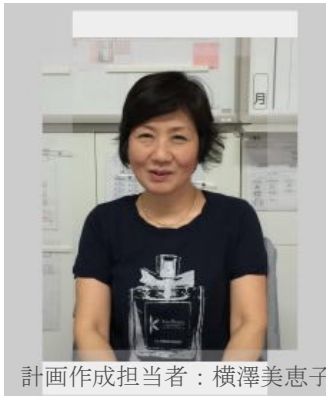
お茶会



お誕生会



管理者：星野寿美



計画作成担当者：横澤美恵子

小規模多機能



練馬つつじ園



近所の「藤」がたくさんのお宅



お茶会



計画作成担当者：小杉千佐登

桜の花があっという間に散り、新緑が目まぶしいさわやかな季節になりました。

小規模多機能型居宅介護サービスについて少しずつ皆様に浸透してきているかと思いますが、まだまだご存じない方が多くいらっしゃると思います。

仕事と介護の両立は大変だと思います。介護の為に仕事を辞め、身体的、経済的にも大変な思いをされていると聞くことがあります。

小規模多機能型居宅介護のサービスはご利用者様、ご家族様のご希望にそって1か所の事業所で、通い、泊まり、訪問サービスが顔なじみの職員にて行う事が出来る介護サービスです。ルミエールでは個々のご利用者様ご家族様のニーズにお応えできるように努めております。ご利用者様やご家族様が安心して在宅で生活していただけるようお手伝いさせていただきます。何かお困り事やご不明な点が有りましたら、いつでもご相談お受けいたします。

小規模多機能 看護部門

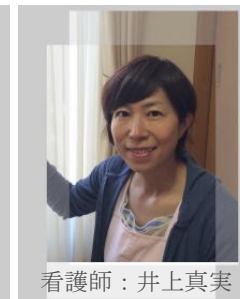
高齢社会を支えていくためには、医療、福祉の連携がとても重要です。27年の法改正では、高齢者が住み慣れた地域で尊厳を持って自分らしい生活を送ることができるよう、「地域包括ケアシステム」の構築に向けた取り組みが進められることとなりました。

小規模多機能型居宅介護サービスでは、ご利用者様の普段の様子を把握している看護師が、毎日の体調管理をおこない、少しでもいつもと違うと感じた時にはケアマネジャーに報告し、常に家族と主治医と連絡を取る体制を心がけております。必要があれば看護師またはいつも関わっている職員が同行し受診できる体制を整えております。

また、普段から食中毒や感染に関し委員会や看護師が中心となり、介護職員と話し合い予防の強化にも努めております。今後ご利用者様が毎日健やかに過ごせるようお手伝いさせて頂ければと思いますので、医療に関し、ご心配なことがありましたらいつでもご連絡を頂ければと思います。



看護師：小林紀子



看護師：井上真実

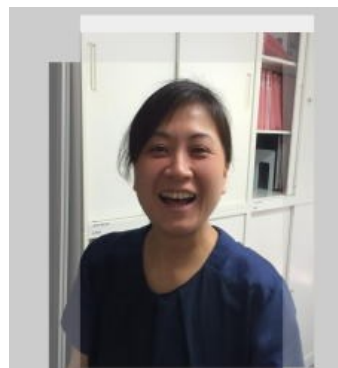


看護師：岩波真弓

ケアプランセンター

今年度のケアプランセンター ルミエール光が丘は、「適正なサービスを調整・提供出来るよう、関係機関との連携を強化すると共に、ケアマネジメント技術を強化する。」を目標とし、下記の事項に取り組んでおります。介護のことで困りごとは、いつでもご相談下さい。介護支援専門員は専門職であるという認識を持ち、各種研修会への参加、事業所内外での勉強会なども積極的参加し、日々の支援活動にフィードバックできるように心掛けています。

外部との連携他事業所、他職種との連携をとり、利用者様の情報を共有し共に援助を行えるようにする。必要に応じて医師への連絡なども行うようにし、地域の民生委員や地域包括支援センターとの関わりも大切にいたします。



ケアマネージャー：吉弘妃住

その他のお知らせ

地域密着の日

ルミエール光が丘では皆さまに親しまれる施設を目指し、地域の皆様との交流の場を設け同時に地域のイベントにも積極的に参加しております。今年度は、さらに地域に根ざしたホームにしていくため、「地域密着の日」を設けました。前期までおこなっていた「おやつの日」に加え、毎月、地域のボランティアの方々や職員による「手芸教室」、「おたすけ隊」による体操、お花の先生を招き、「お花教室」等を地域の方々にホームページやホームの掲示版にてご案内参加を呼び掛けております。同時にケアマネージャによる介護相談もおこないますので、お気軽にホームにお問い合わせ下さい。



練馬区・光が丘情報

光が丘公園では、これから紫陽花の見ごろになります。

これからの季節、予約にて公園内でバーベキューを行うこともできます。生涯学習センターでは、毎月各種イベントが行われています。

「映画鑑賞会」「料理教室」など行われております。

IMAホールにおいては、毎月「寄席」「ミュージカル」等行われます。各イベントなどの詳細は、区のホームページなどで、ご確認ください。

■光が丘公園 木のおもちゃ鳥パタパタを作ろう 6月7日

■光が丘区民センター 光が丘地区祭 10月11・12日

編集後記

ルミエール光が丘

株式会社 スクールパール羽生

お申込み・お問い合わせはお電話で

03-5848-2851

5月は真夏日が多く汗をかく日が増えましたが、皆様の体調はいかがでしょう。

今回はスタッフの写真を初めて載せました。このメンバーがご家族様とお話やご相談事など承ります。よろしくお願いいたします。

ご利用者の写真をたくさん載せたかったのですが、紙面の都合上少なくなりました。ご了承くださいませ。

担当：斉藤隆

<http://lumiere-hikarigaoka.com>

<http://lumi-hikari.jugem.jp/>

1/4

株式会社スクールパール羽生 ルミエール 光が丘

ルミエール光が丘だより



初夏号

発行日

平成27年6月1日

ご挨拶

さわやかな初夏の季節となりました。

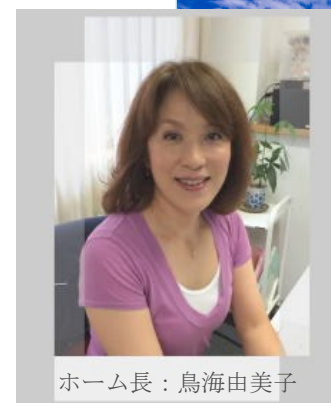
ルミエール光が丘はお陰さまをもちまして5年目を迎えることができました。これもご利用者様はじめご家族様のご支援、ご協力の賜物と深く御礼申し上げます。

介護報酬改正でスタートした新年度ですが、ルミエール光が丘の取り組みは、「働き易い職場づくりと職員の育成」を目標に事業所運営を進めてまいります。また各フロアでは、ご利用者様やご家族様へより安心・安全をお届けできるよう、事故の予防対策をしっかりと行い個々のご利用者様の満足度を高めるため時間の使い方を工夫し、ひとつでも多く具体的なご要望にお応えすることができるよう取り組んでいけたらと思っております。

遠出外出レクの企画等、職員が今まで挑戦したことがないからと尻込みせず、実現するためには何をすべきか自主的に考え行動に移し、日常の業務から少し離れたところで『ご利用者様の笑顔』を見ることが出来たら・・・それは職員のやりがいにも大いに繋がります。

今年度もひとつでも多くのご利用者様の笑顔が見られるよう、微力ではありますが一生懸命取り組み職員と共に歩んでいきたいと思っております。

ご利用者様・ご家族の皆様、ボランティアの皆様、地域の皆様、今後ともルミエール光が丘共々よろしくご指導ご支援を賜りますようお願い申し上げます。



ホーム長：鳥海由美子



夏季目標

6月～10月 行事予定

6月	豊島園あじさい見学・おたすけ隊体操・手芸教室・お花教室
7月	七夕祭り・東京大仏見学・おたすけ隊体操・手芸教室・お花教室
8月	流しそうめん・野菜収穫祭・納涼祭・おたすけ隊体操・手芸教室
9月	敬老会・おたすけ隊体操・手芸教室・お花教室
10月	上野動物園・ハロウィン・おたすけ隊体操・手芸教室・お花教室

利用者様と職員共に暑さに負けない体力づくり!!

日常生活リハビリを多く取り入れ、暑い夏を乗り切ろう!!

脱水予防・食中毒予防に心がけよう!!