

グループホーム

2/4

■グループホーム ルミエール光が丘の 2F 光ユニット

現在女性ばかり9名のユニットです。何と言っても女性ばかり。皆さん、個性豊かでまた気が強く、気に入らなければ声が大きくなることもあります、一つのことに集中することはとてもまとまりのある方々です。

グループホームとしての年間目標である「入居者皆様の可能な限りの自立支援に努め、日常生活を活性化する」を基に、光ユニットでは「楽しいことをたくさん取り入れ、思い出に刻んで頂こう」

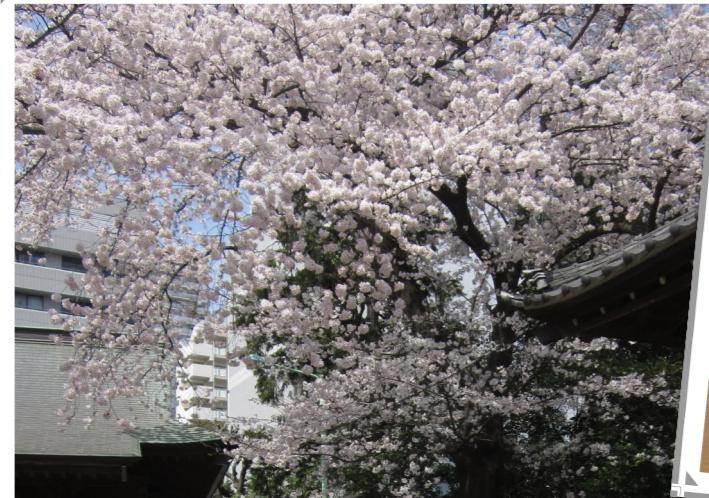
を目標とし、毎月の行事や季節ごとの外出等の企画を皆さんのが、心から楽しんで頂ける様、体操や散歩で“筋力リハビリ”、歌のレクレーションで肺活量UPにと毎日励んでおります。

■グループホーム ミエール光が丘の 3F 空ユニット

現在9名で集団共同生活をしています。殆どの方がH22年11月のオープン直後に入居された方達で、ここでの生活は4年目を迎えました。一番新しい方でも2年目を迎えます。

アットホームな雰囲気の中、利用者様同士やスタッフ共、なじみの関係もでき、一人ひとりの居場所も確立され毎日ご自分のペースでご自分の役割を持って日々生活しています。

3Fは明るくて開放的で窓から外を眺めても気持ち良いです。散歩に出ても「緑が多く、歩道も広く買い物も便利」とよく耳にします。めぐまれた環境を生かし年間のこよみ行事や四季の移り変わりを五感で味わいながら、いつまでも健康でさまざまなふれあいの場を提供していきたいと思います。



3/4

小規模多機能



小規模多機能型居宅介護ルミエール光が丘で計画作成を担当しておりますケアマネージャーの小杉と申します。地域密着型小規模多機能型居宅介護? それって何なの? と思われる方が多いのではないかと思います。ご利用者様、ご家族のご希望にそって1か所の事業所で、通い、泊まり、訪問サービスが顔なじみの職員にて行う事が出来るサービスです。ご利用中は出来るだけご自宅と同じように過ごして頂きます。何かお困り事やご不明な点が有りましたら、いつでもご相談お受けいたします。

一日の流れ

- | | |
|---------------|---|
| 8：00～10：30頃まで | 皆さん次々ご到着 |
| 10：45～ | 朝の会、体操、口腔体操 |
| 11：30～ | 昼食、服薬介助 |
| 12：20頃～ | お声掛けして口腔ケア |
| 13：30～ | 午後の体操、レクリエーション |
| 14：30 | 午後のお茶の時間 |
| 16：00～ | 夕食を召し上がりないご利用者様帰宅開始 |
| 17：00 | 夕食、服薬介助 |
| 17：45～ | 夕食を召し上がったご利用者様送迎開始 入浴はご到着後バイタル測定後、お一人づつ見守り介助の下入浴していただきます。 |



ケプランセンター

介護に関する相談、要介護認定の申請代行を行います。要介護認定後は、ご本人やご家族の意向をもとに、介護を利用される方が可能な限り、ご自宅においてその方の能力に応じた日常生活を営むことができる様、ご本人に合った介護サービス計画を作成させて頂いております。

また、在宅の高齢者の方々やご家族に対し、介護等に関する必要なサービスを、総合的に受けられるよう市町村やサービス提供機関等との連絡調整を行います。利用料は無料です。お気軽に御相談下さい。



その他のお知らせ

組織変更のお知らせ

5月20日：管理者：専務 柿本英一 ⇒ 管理者及び統括リーダー：星野寿美

グループホーム計画作成担当者：星野寿美 ⇒ 横沢恵美子

体制は変更になりましたが、更にパワーアップして誠意ある介護に努めて参ります。

夏の行事

8月中旬に納涼祭開催いたします。詳細は後日書面にて皆様にご連絡させていただきます。



ご協力をお願い致します。

練馬区・光が丘情報

練馬区・光が丘情報

- 光が丘IMAホール：7月18日寄席 春風亭正朝とその仲間たち

詳細は、IMAホールにて問い合わせ下さい。

ボランティア

地域推進センターが光が丘区民センター内にて、地域施設などへのボランティア情報、市民活動に関する情報などの窓口があります。
是非ご利用ください。



編集後記

初めての新聞を発行しました。デザインや内容は貧弱なイメージになったのは残念ですが、次回は更にアレンジいたします。最近は天候不順で、初夏なのに梅雨っぽくそして雷雨が突然来たり、体調が不調になりやすくなりました。

新聞を編集している期間は、ワールドカップのサッカー試合があったり、北朝鮮との協議が始まったりで世の中は目まぐるしく動いております。次回は、秋ごろに発行を予定しております。

編集者：斎藤隆

ルミエール光が丘

株式会社 スクールパール羽生

お申込み・お問い合わせはお電話で

03-5848-2851

1/4

ルミエール光が丘だより



株式会社スクールパール羽生 介護施設ルミエール

創刊号

発行日

平成26年7月1日

ご挨拶

「ルミエール光が丘だより」創刊にあたり、一言ご挨拶を申し上げます。

ルミエール 光が丘は平成22年11月1日に、地域密着型サービスである小規模多機能型居宅介護 光が丘とグループホーム 光が丘（認知症対応型共同生活介護）そして、ケアプランセンタールミエール（居宅介護支援事業所）の3事業所として開所し、早3半年という月日を送ることができました。



さて、今回は「ルミエール 光が丘だより」の創刊ということで、当施設の名称であります、『ルミエール』の名の由来について一言お話ししたいと思います。『ルミエール』とはフランス語で『光』という意味です。文字通り施設内が光に満ちあふれ、利用者様も毎日が光あふれんばかりの笑顔と元気さで暮らしてほしいという願いを込め、この名称を付けさせて頂きました。

また、運営理念を「自分らしく、明るく健康で、光ある暮らし」と定め、平成26年度に於いては、運営目標を「笑顔とぬくもり」という言葉をキーワードとし、この理念・目標のもと、ご利用者皆様が、のんびり、楽しく、安心してお過ごしいただける家庭的な雰囲気づくりをより一層目指しております。

そして、ご利用者様お一人おひとりの個性を尊重し、特技、趣味などを理解したうえで、十分にコミュニケーションをとり、生活の中で必要なサポートをさせていただく。そうすることで、「笑顔とぬくもり」あふれる施設運営ができると考え研鑽に励み、より質の高いサービスの提供に努めていく所存です。結びに、末永くこの広報誌を編纂し、地域においても光り輝く情報源の発信元となるように職員一同邁進していくことをお約束すると共に、皆様よりルミエール 光が丘への変わらぬご愛顧を賜りますようお願い申し上げ私の挨拶とさせて頂きます。

株式会社 スクールパール羽生 介護事業部 ルミエール

専務取締役 柿本 英一



夏季目標

6月～10月 行事予定

6月	おやつ作り 誕生日会 アジサイ散策（豊島園）
7月	おやつ作り お誕生会 七夕祭り
8月	おやつ作り お誕生会 納涼会-上旬日曜日予定
9月	おやつ作り お誕生会 敬老会-中旬予定
10月	おやつ作り、お誕生会 秋のバーベキュー大会-中旬予定

気温の差により体調を崩されないよう健康管理に務めると共に、外出なども定期的に行いながら、楽しく活気ある毎日を送れますよう務めます。

