

心のこもった手作り作品です。



毎月の行事



4/9 お花教室



5/21 おたすけ隊体操



9/17 お花教室



9/24 おたすけ隊体操

練馬区・光が丘情報

- 光が丘公園parkrun
開催日 毎週土曜日 8:00
ウォーキング、ジョギング、ランニング (5km)
5キロのフィニッシュタイム計測
観覧できるコミュニティイベント
登録無料・時間制限なし
- 練馬こぶしハーフマラソン
開催日 2026年3月22日(日) (雨天決行)
コース 光が丘公園(スタート・ゴール)
開催時間 8:00~10:30

編集後記

ルミエール光が丘

株式会社 スクールパール羽生
お申込み・お問い合わせはお電話で

03-5848-2851

暑い暑い夏が過ぎ、秋は紅葉、季節の移ろいを楽しむ間もなく駆け足で冬が訪れました。今年も納涼祭、敬老会などのイベント他にもお花見やローズガーデンなど、思い出に残る行事がたくさんありました。収まりきれないほどの笑顔で溢れています。これからも四季折々のご様子をお届けしてまいります。

広報委員 : 大益 容志枝・鳥海 功智

ルミエール光が丘新聞



第18号(秋号)
発行日
令和7年12月1日

管理者ご挨拶

日頃よりルミエール光が丘の運営にご理解とご協力を頂き、有難うございます。年の瀬が近づき、何かと気ぜわしく感じる毎日ですが、皆様いかがお過ごしでしょうか？

年に1度のルミエール新聞の発刊にあたり、1年を改めて振り返る事ができ、新たにご利用開始されましたご利用者さまや新入職員と共に生活する中、思い出が増える事に感謝し嬉しく感じております。

今年の夏は高齢者のもとより、ご家族様や職員にとっても、今までに経験した事のない厳しい暑さでした。小規模多機能のサービスではご自宅を中心としたケアを行っており、訪問・送迎サービスでファンのついたジャケットを使い暑さ対策し、グループホームではリビングや居室の環境を整え、水分をお勧めし日頃の体調管理を注意して参りました。

その暑い中でルミエール目玉イベントの納涼祭では、「昭和レトロ」をテーマに模擬店やゲーム、お食事で楽しんで頂き思い出がまた一つ増え嬉しく思います。しかし、人が集まると、やはり注意しなければいけなかった点もあり、コロナウイルスの罹患者が数名出てしまいました。罹患されました皆様には、大変心苦しく重ねてお詫び申し上げます。感染症分類では5類指定されておりますが、気が抜けない事を改めて思い知らされました。



ホーム長 鳥海由美子

今年も残りあとわずかになりました、今年最後締めくくりのクリスマスイベントもあり、職員の出し物があるとの事で楽しみが残っております。

そして、毎日安心して過ごせる環境作りを継続し、皆様のご理解、ご協力のもと、これからも職員と協力しより良い施設を目指していく所存でございます。

今年1年ご理解、ご協力頂き有難うございました。来年も利用者さまやご家族様にとってさらに良い年になりますようにお祈り申し上げます。

皆様、良い年をお迎えください。

目次

ご挨拶	1
行事予定	1
小規模多機能	2~3
看護部門	3
グループホーム	4~7
季節の作品	8
毎月の行事	8
練馬区・光が丘情報	8
編集後記	8



冬季目標

寒い季節 になります

「感染症予防に
努めましょう」

*インフルエンザ
*コロナウイルス

- 手洗い(手首まで)
- うがい・マスク
- 十分な睡眠と栄養
- 乾燥注意、適度な温度

12月~4月 行事予定

12月	お花教室・おたすけ隊体操・クリスマス会・もちつき
1月	初詣・おたすけ隊体操・お花教室
2月	節分・豆まき・おたすけ隊体操・お花教室
3月	お花教室・おたすけ隊体操・お花見
4月	お花見・おたすけ隊体操・お花教室



小松 昭子
介護福祉士

小規模多機能型居宅介護、職員の小松と申します。来所時には顔なじみのスタッフと共に移りゆく季節を感じ、穏やかに過ごしていただけるよう様々な内容をご用意しております。天気の良い日は近場での散策を。室内では習字や音楽、脳トレ、ゲームを。体操教室やお花教室では講師をお願いし、毎回楽しまれています。最近ではクリスマス会の予定を控え、全員で分担を決めて制作に取りかかっている毎日です。寒くなりますので体調管理に日々気を付けていただき、イベントを楽しんでいただけたらと思います。

8/9 納涼祭



エイエイオー!



サザエさんダンス!



小規模多機能型居宅介護のルッサルと申します。入社して2年が経ちました。日々の介護の中で多くの学びを得ながら、利用者様に安心して過ごしていただけるよう努力しています。今後は介護福祉士を目指し、より専門的な知識を得るよう勉強を続けてまいります。



バヌ ルッサル

小規模多機能型居宅介護、職員のマンジュと申します。入社して2年が経ちました。最初は覚えることが多く不安もありましたが、先輩方や利用者様と関わりの中で、少しずつ自信が付き毎日楽しくお仕事させていただいております。これからも笑顔大切にしながら利用者様に「ここに来て良かった」と思ってもらえるように頑張っていきます。



タマン マンジュ

9/15 敬老の日

行事食

(メニュー) 寿司5貫盛り・天ぷら盛り合わせ・ローストビーフ
茶碗蒸し・お吸い物・季節のデザート



"カズアヘイラニチーム" によるフラダンスショーでお祝いです

10/31 ハロウィン スイーツバイキング

イベント食



11/5 開所記念

行事食



(メニュー) 和風ヒレステーキ・柿ときのこの白和え・栗ごはん・お吸い物・芋ようかん
茄子とオクラのエビしんじょ揚げ

11/1の開所記念日で16年目を迎えました

小規模多機能 看護部門

ナースのお仕事



令和7年度は激浪となり、例年になくインフルエンザが早くから流行しています。早目の予防接種を受けています。コロナウイルスも変異しています。各自、体調管理に留意し、手洗い、マスク着用、定期的に換気をしっかり行いましょう。(小林)



小林 紀子
看護師



中山 かよ子
看護師

グループホーム 光ユニット



佐々木 栞
介護福祉士

第15回納涼祭
実行委員長

8/9 納涼祭

10月から光ユニットに異動することになりました佐々木です。入居者様一人ひとりと信頼関係を築きながら、その方らしい生活を送っていただけるよう努めてまいります。

8月9日に開催した「レトロ納涼フェスタ ～昭和にタイムスリップ～」では、納涼祭実行委員長を務めさせていただきました。会場全体が笑顔と活気にあふれ、当日の皆さまの楽しそうな表情が何よりの励みとなりました。納涼祭の開催にあたり、ご協力いただきました皆さまに心より感謝申し上げます。今後も季節を感じられる行事を大切に、皆さまに喜んでいただける時間を作ってまいります。

納涼祭実行委員会：(委員長)佐々木 (委員)廣瀬・天川・佐藤・小松・大手
フナム・ルッサル・マンジュ・ライ・ソビタ・サザナ・小川・シグテル



サザエさんダンス♪

マジックショー

グループホーム 光ユニット

ネパール出身のレグミ ギタ クマリです。ルミエール光が丘 グループホームで働き始めて3年になります。これまで多くの利用者様との関わりの中で、たくさん学びと笑顔をいただきました。これからも利用者様と仲良く、明るく、元気に支援していきたいと思っています。来年の介護福祉士試験に合格できるよう目標に向かって努力していきます。



レグミ ギタ クマリ

9/15 敬老の日

行事食



10/31 ハロウィン
スイーツバイキング

イベント食



11/5 開所記念

行事食

16年目になりました



11/13 紅葉見学



ベンチでタコ焼き♡
全員参加できました！

光が丘公園で紅葉見学

グループホーム 空ユニット



ギリ ススマ

空ユニットのギリ ススマです。ルミエール光が丘に入社して3年経ちました。日々利用者様と関わる中で、たくさんの学びがあります。来年、介護福祉士 国家試験を受けるつもりです。合格を目指して頑張りたいと思っています。

8/9 納涼祭



マジックショー



昭和の名曲を皆さんと歌いました♪



グループホーム 空ユニット

空ユニットのタマンメディナと申します。ネパール出身で、ルミエール光が丘に入職して2年半になります。小規模多機能型居宅介護で1年半勤務した後、今年から空ユニットに異動しました。最初は戸惑いもありましたが、先輩方に支えられ少しずつ成長し、今では利用者様一人ひとりの気持ちに寄り添いながら、安心して生活していただけるよう心がけています。利用者様の笑顔や「ありがとう」の言葉に励まされ、やりがいを感じています。これからも明るく丁寧な対応を大切にし、来年1月の介護福祉士試験合格を目指して頑張っています。



タマン メディナ

7/6 お好み焼きパーティー

野菜を切り、たまごを割って



表も裏も、ほどよく焼けました



9/15 敬老の日



♪一緒にフラダンス!



10/31 ハロウィンスイーツバイキング

イベント食



11/14 紅葉見学

夏の雲公園で紅葉見学

