

季節の作品

心のこもった手作り作品です。



毎月の行事



4/10 お花教室



6/12 お花教室



3/27 おたすけ隊体操



8/28 おたすけ隊体操

練馬区・光が丘情報

■ 光が丘公園parkrun

開催日 毎週土曜日 8:00
ウォーキング、ジョギング、ランニング（5km）
5キロのフィニッシュタイム計測
観覧できるコミュニティイベント
登録無料・時間制限なし

■ 練馬こびしハーフマラソン

開催日 2025年3月23日（日）（雨天決行）
コース 光が丘公園（スタート・ゴール）

編集後記

ルミエール光が丘

株式会社 スクールパール羽生

お申込み・お問い合わせはお電話で

03-5848-2851

木々が色づき絵画のような美しい景色、日ごとに冬の訪れを感じます。今年も残り少なくなりましたが、納涼祭、敬老会など一緒に楽しみ思い出に残るイベントがたくさんありました。収まりきれない程の笑顔の写真を、見返す楽しみもありました。これからも皆様のご様子をお届けしてまいります。

広報委員：大益 容志枝・鳥海 功智

1/8

ルミエール光が丘新聞



株式会社スクールパール羽生 ルミエール光が丘

第17号（秋号）

発行日

令和6年12月1日

管理者ご挨拶

今年も残すところあとわずかとなりましたが、皆さまお元気でお過ごしのことと存じます。

いつも施設への温かいご支援、ご理解を賜りまして誠にありがとうございます。秋風が心地よく吹き、施設の中庭は美しい紅葉に包まれています。利用者の皆様も、秋の訪れを感じながら、さまざまな活動に参加されています。

毎年恒例の納涼祭では、グループホームと小規模の合同開催を5年ぶりに再開致しました。コロナ感染が心配されましたが勇気をもっての開催に、フラダンスショーやネパール職員による民族ダンスを披露する事ができ、利用者様の笑顔を沢山見る事ができとても嬉しく思います。

また、毎月開催のボランティアさんによる「おたすけ体操」では、グループホームと小規模で合同で参加し、長時間足腰を動かし、毎回最後に手話で覚えた「ふるさと」を合唱して終わられます。「お花教室」ではハロウィンの花材に付いてきたかぼちゃを見て「これ食べられるの?」「いやいやこれは鑑賞用だから食べられないのよ!」と利用者様と職員との会話が事務所内まで聞こえ、ほっこりした気持ちになり癒される事も度々あります。

9月から始まった初めての行事食「敬老会」では、お寿司や金目鯛の煮つけ、天婦羅、吸い物、デザート、普段とは違う献立に「わあ〜」と大歓声上がり、普段食の細いご利用者も完食され大変喜ばれました。

今年、ルミエール光が丘は創立15周年を迎えております。おかげ様で、15年間にわたり、地域の方々に介護支援を続けることができた事は、ご家族様、地域の皆様のご理解とご協力のおかげです。そして、開所当時から今日まで沢山の皆様との出会いや、経験は私たちにとって、とても大切な時間になっております。職員も同じ目標を持って支援できている事、全てにおいて感謝の気持ちでいっぱいです。

この先、10年20年とルミエール光が丘は続いていきます。職員と共に地域の皆様と共に歩み、より良い未来を築いていくことを心より願い、皆さまのご健康が守られますよう心からお祈り申し上げたいと思います。

今後とも変わらぬご支援を賜りますよう、よろしくお願い致します。

ホーム長 鳥海由美子

12月～4月 行事予定

| | |
|-----|--------------------------|
| 12月 | お花教室・おたすけ隊体操・クリスマス会・もちつき |
| 1月 | 初詣・おたすけ隊体操・お花教室 |
| 2月 | 節分・豆まき・おたすけ隊体操・お花教室 |
| 3月 | お花教室・おたすけ隊体操・お花見 |
| 4月 | お花見・おたすけ隊体操・お花教室 |

目次

| | |
|-----------|-----|
| ご挨拶 | 1 |
| 行事予定 | 1 |
| 小規模多機能 | 2～3 |
| 看護部門 | 3 |
| グループホーム | 4～7 |
| 季節の作品 | 8 |
| 毎月の行事 | 8 |
| 練馬区・光が丘情報 | 8 |
| 編集後記 | 8 |



冬季目標

寒い季節 になります

「感染症予防に
努めましょう」

* コロナウイルス
* インフルエンザ

・手洗い（手首まで）
・うがい・マスク
・十分な睡眠と栄養
・乾燥注意、適度な湿度



大手 砂智子
介護福祉士

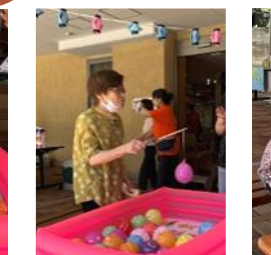
小規模多機能型居宅介護、職員の手と申します。いつも小規模のご利用、そしてご協力ありがとうございます。コロナも少しずつ落ち着いてきていますが、手洗い、消毒など継続して感染対策をしっかりと行っております。小規模では毎日のレクリエーションをご利用様に楽しいと感じて頂くように全員で参加されるゲームや個人ごとに行うジェンガ、お習字、季節の制作など変化を持ち、職員一同計画を立て取り組んでおります。これからも工夫を凝らして頑張っておりますので、宜しくお願い致します。

納涼祭実行委員会：(委員長)廣瀬・(副委員長)佐々木
大手・佐藤・小松・松本・ライ・小川・スズマ



廣瀬 明美
介護福祉士

8/17 納涼祭



小規模多機能型居宅介護のプナムと申します。入社して3年が過ぎ、ご利用様とコミュニケーションをはかり楽しく仕事に取り組んで頑張っています。



プナム

9/18 敬老の日

行事食

(メニュー)

寿司6貫盛り・天ぷら・金目鯛の煮付け・茶碗蒸し
あおさ汁・抹茶ケーキ



10/31 ハロウィン
スイーツバイキング

イベント食



11/1 開所記念日

行事食



(メニュー)

和風ヒレステーキ・柿ときのこの白和え・秋野菜の朴葉味噌焼き・ガーリックライス・お吸い物・芋ようかん

小規模多機能 看護部門

ナースのお仕事



今夏練馬区は8月末までの猛暑日が、過去最多の30日だったとの事です。利用者様には水分摂取に努力、協力をして頂きました。

これからはインフルエンザ、新型コロナの時期になります。マスク、手洗い、換気を徹底し感染予防に努めてまいります。(中山)



小林 紀子
看護師



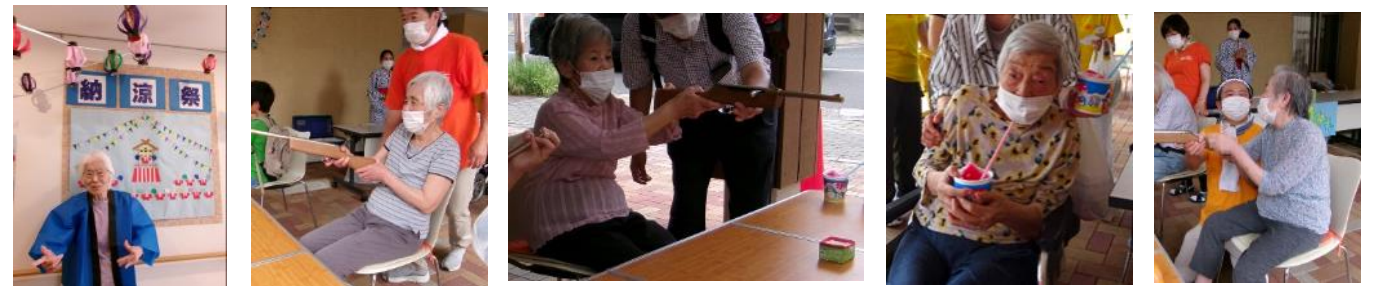
中山 かよ子
看護師

グループホーム 光ユニット



松本 佳寿美
介護福祉士

光ユニットの松本 佳寿美と申します。
2024年の光ユニットの目標は「レクリエーションを充実し、笑いの絶えないユニット作り」です。光が丘公園や梅林公園などへの散歩やぬり絵、飾り箱作り、歌や体操などを行なっています。「365歩のマーチ」では、力強く床を踏み踏み鳴らし、1日1,000歩を目標にしています。



グループホーム 光ユニット

光ユニットのライマズです。
ルミエール光が丘で働きはじめて2年半です。今年実務者研修を受け、介護福祉士を目指しています。よろしくお願いします。



ライ

7/12 あんみつ作り



9/16 敬老の日

行事食



11/1 開所記念日

行事食



15年目になりました。

10/31 ハロウィン スイーツバイキング

イベント食



11/8 紅葉見学





佐々木 栞
介護福祉士

空ユニットの佐々木栞と申します。
ルミエール光が丘に入職して4年目となりました。空ユニットの入居者様は皆様明るくお元気で、時には職員にも労いの言葉をかけてくださるほど心の優しい方々です。そんな皆様のルミエールでの生活がより充実したものとなるように、今後も支援をしていきたいと思ひます。



空ユニット職員のラミラです。ネパールからまいりました。ルミエール光が丘の正社員として仕事を始めて4年になります。介護の仕事は初めてで認知症について何も知りませんでした。日々入居者様とコミュニケーションをとりながら、どう対応してどう支援していくのか？他の職員さん達に教えてもらいながら頑張っています。まだまだ沢山悩むこともありますが介護の仕事にも慣れてきました。
今は来年1月の介護福祉士試験に向け、合格できるように頑張っています。



ラミラ

9/16 敬老の日

行事食



10/15 ケーキ作り



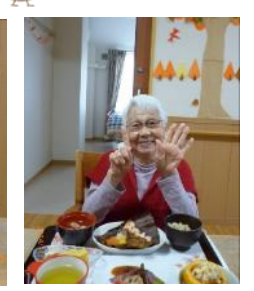
10/31 ハロウィン
スイーツバイキング

イベント食



11/1 開所記念日

行事食



15年目になりました！これからも歩み続けてまいります。



11/7 ツリー飾り付け

