

## 季節の作品

心のこもった手作り作品です。



## 9周年記念

## 開所記念イベント

ご利用者様と一緒に、10周年、20周年を迎えられますよう職員一同更なる向上に努めて参ります。



11/1 開所記念 ケーキ バイキング



11/2 ハンドベル



12/14 ゴスペル

## 練馬区・光が丘情報

- 共助訓練  
開催日 2020年3月15日（日）（雨天中止）  
開催時間 10:00~12:00  
開催場所 光が丘公園内 芝生広場  
内容 応急手当訓練・起震車体験・他
- 練馬こぶしハーフマラソン  
開催日 2020年3月22日（日）（雨天決行）  
コース 光が丘公園（スタート・ゴール）  
開催時間 8:00~10:30
- 第33回 照姫まつり  
開催日 2020年4月26日（日）  
開催時間 10:00~15:30（小雨決行）  
会場 都立石神井公園とその周辺

## 編集後記

# ルミエール光が丘

株式会社 スクールパール羽生

お申込み・お問い合わせはお電話で

03-5848-2851

この冬は暖冬でスキー場の雪不足と言われてますが外に出ると指先まで冷たくなるほど寒い日が続いています。花々が美しく咲き誇る春が待ち遠しく春の外出を計画中です。満開の桜、鮮やかなつつじ、豊かな香りのバラ。今年も四季折々、皆様のご様子をお届けして参ります。

広報委員：大益 容志枝・鳥海 功智・西 政彦

<http://lumiere-hikarigaoka.com>

1/8

株式会社スクールパール羽生 ルミエール光が丘

# ルミエール光が丘新聞



第15号（新春号）

発行日

令和2年2月1日

## 管理者ご挨拶

令和になり2020年オリンピックyearを迎えるこの年、ルミエール光が丘は開所から10年目を迎えています。

皆さまには、日頃よりご協力とご指導を頂き心より感謝致します。

ルミエールでは、ご利用者様にとっていつまでも安らげる場所であり、ここで過ごすご利用者様が、今出来ること好きなことを味わって頂きながら、ご利用者様一人ひとりに寄り添う介護を目指しています。

グループホームでは、ご利用者様に役割を持って頂き、ご利用者様一人ひとりをすることで個別支援を心掛け、何気ない普通の生活を職員と一緒に楽しんでいます。例えば、毎日決まって廊下のモップ掛け掃除、職員がモップを準備すると2,3人のご利用者様が手伝い「持ちつ持たれつ」お互いに良い関係になっています。時々フロアを訪れ微笑ましい光景を目にすると嬉しくなり、ほっこりした気持ちになります。

小規模のご利用者様も、日々変わるレクリエーションやイベントを楽しみにして通われています。自宅での生活が中心になるので、通ってこれている時よりも在宅の様子が特に独居の方は心配です。毎日の情報を職員間で共有し家族や医療と連携し個別支援をおこなっています。

そんな平穏な日々ばかりではなく、毎年のように起こる自然災害には翌日の報道番組を観て唖然とします。もし、ルミエールが被災したらと考えると身が震える思いです。

改めて皆さまの安全を考え、災害時や緊急時には、事業所自体の継続と早期復旧ができ、ご利用者様の安全と被災された方々の受け入れもできるよう体制づくりをしていかなければならないと強く感じ来期の課題にすることになりました。



ホーム長 鳥海由美子

これから20年30年・・・とルミエール光が丘は続いていきます。

ひとりでも多くの介護で困っている方やその家族の想いに寄り添い「ルミエールで良かった」と言って頂けるような、笑い声の絶えない地域になくはないホームにしていきたいと思っています。

今後とも、職員と一緒に介護支援に真摯に向き合ってまいりますのでどうぞ宜しくお願い致します。

お近くにお越しの際は是非お立ち寄りください。職員一同お待ちしております。

## 目次

ご挨拶	1
行事予定	1
小規模多機能	2~3
看護部門	3
グループホーム	4~7
季節の作品	8
9周年記念	8
練馬区・光が丘情報	8
編集後記	8



## 春季目標

春はもうすぐ

インフルエンザ予防に  
努めましょう

- ・十分な睡眠と栄養
- ・手洗い（手首まで）
- ・うがい・マスク
- ・乾燥注意、適度な湿度

## 2月~6月 行事予定

2月	節分・豆まき・おたすけ隊体操・手芸教室・お花教室
3月	お花見・家庭菜園・おたすけ隊体操・手芸教室・お花教室
4月	つつじ見学・おたすけ隊体操・手芸教室・お花教室
5月	バラ園散策・おたすけ隊体操・手芸教室・お花教室
6月	あじさい見学・おたすけ隊体操・手芸教室・お花教室





小池 三津子  
介護職員

11/1 開所記念  
ケーキバイキング



11/2 ハンドベル



11/6 光が丘公園



11/24 光が丘公園



12/24 クリスマス会



令和に移り変わり2年目となりました。暖かく穏やかな年明けに感じます。小規模多機能型居宅介護に勤務させて頂いています小池三津子と申します。お世話になり足掛け4年となります。

多様化する介護の中で様々な型の支援に繋げることができるよう、ご利用者の笑顔と優しさを大切に心がけ日々働いております。

「おはようございます」と出勤しますと「あら早いわね」とお泊りのご利用者様からお声がけを頂いたりします。

また「ねえねえおはよう」と近寄って来て下さるご利用者様もいらして、とても嬉しく有難いことだと思っています。

小規模では毎日沢山のご利用者様にお会いすることができ、お一人おひとりとの心のふれあいを感じるお話しもうける楽しみがあります。このような想いを忘れずに敬意を持って接し、ご利用者様が元気に安心して1日1日を楽しく過して頂けるように精一杯心を込めて努めて参ります。これからも、どうぞよろしくお願い致します。

12/14 ゴスペル



12/28 もちつき



職員、ご家族様、皆でついたもち 美味しく頂きました。

1/1 初詣



1/10 ふるさと文化館

懐かしい昔の道具がたくさん!!



## 小規模多機能 看護部門

### ナースの仕事



看護師の一日は、毎朝皆様にお持ち頂いている連絡票に目を通すことから始まります。連絡票は主に、その日の体調の変化や事務連絡にご利用頂いておりますが、お家でちょっとした出来事が書かれているときはとても嬉しいです。お家での様子が分かるだけでなく、共通の話題にすることができ、普段遠慮がちなお利用者様の笑顔がたくさん見られるからです。

寒い日が続きインフルエンザが流行しています。こまめに手洗い、うがい、換気を行い感染予防に努めましょう。本年もどうぞよろしくお願い致します。



岩波 真由美  
看護師



# グループホーム 光ユニット



昨年10月に入社し光ユニットに勤務させて頂いてます中嶋知恵と申します。知恵と書いて「ともえ」と読みます。

光ユニットではご利用様と楽しくお話しをして笑ったり、歌を歌ったりお料理や体操等させて頂いております。

ご利用様が毎日楽しく笑顔で、お元気で安心して過ごして頂ける様努めて参ります。



どれにしようかな♡

## 11/1 開所記念 ケーキ バイキング



## 11/2 ハンドベル 演奏会



## 11/20 光が丘公園



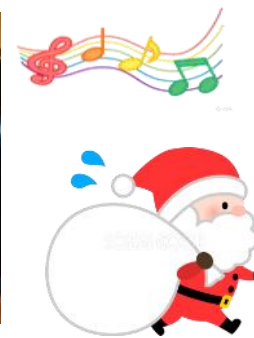
銀杏が鮮やかに色付いてました。

お弁当の おいなりさん おいしい♡



# グループホーム 光ユニット

## 12/14 ゴスペル



## 12/24 クリスマス会



## 12/28 もちつき

お揃いの三角巾を頭に、もちつきの声援を送りました。

手が真っ白…鏡もちができあがり！



## 1/21 深大寺 初詣

皆で一緒に初詣

深大寺そば…ツルツル、パクパク 美味しかったね。(\*^-^\*)





# グループホーム 空ユニット



松田 真友子  
介護福祉士

## 11/1 開所記念 ケーキ バイキング

ルミエール光が丘に入社して2回目のお正月を迎えました。  
グループホーム空ユニットで主に夜勤帯で勤務しております松田真友子と申します。

夜間は1対1でご利用様とお話し出来る時間もあり、毎日楽しくお仕事をさせて頂いています。これからもご利用様に、もっともっと興味を持って仕事をしたいと思っています。個々の持つ素晴らしい個性を尊重し「その人らしさ」を大切にして、ご利用様が安心して過ごして頂ける様精一杯努めて参ります。



どれにしようか迷っちゃいますね…



## 11/2 ハンドベル 演奏会

ハンドベルの音色が心地よく響きました。♪



## 12/14 ゴスペル コンサート

音楽に合わせて、歌と一緒に歌いました。♪



# グループホーム 空ユニット

## 12/24 クリスマス会



## 12/28 もちつき



## 1/1 初詣

