

## 季節の作品

心のこもった手作り作品です。



## 地域行事への参加

地域の皆様、ご家族様にご協力いただき、地域行事に参加しております。



3/17 防災体験会（共助訓練）



## 光が丘情報

- ホタル観賞 螢火  
開催日 2019年6月1日（土）～23日（日）の  
土曜・日曜開催  
開催時間 17:00～19:30（最終入館19:00）  
17:00以降ホタル展示室・ふれあいジャングルのみの営業  
開催場所 としまえん
- としまえん あじさい祭り  
開催期間 2019年5月25日（土）～6月24日（月）  
開催時間 10:00～17:00  
あじさいナイト開催日は19:30まで  
あじさいナイト実施日  
6/1・2・8・9・15・16（土・日）雨天中止
- よさこい祭り IN光が丘2019  
開催日 2019年7月13日（土）～15日（月・祝）  
開催場所 光が丘公園 けやき広場

街路樹の緑も日に日に濃さを増し夏の足音が聞こえてきます。春は桜やつつじ、バラなど美しい季節を楽しみました。梅雨は紫陽花が色鮮やかに輝きます。裏庭に向日葵や朝顔の種を、畑に夏野菜を植えました。四季折々の季節を感じ景色の移ろいを楽しむ笑顔をお届けして参ります。

広報委員：大益 容志枝・鳥海 功智・西 政彦

<http://lumiere-hikarigaoka.com>  
<http://lumi-hikari.jugem.jp/>

## ルミエール光が丘

株式会社 スクールパール羽生

お申込み・お問い合わせはお電話で

03-5848-2851

1/8

株式会社スクールパール羽生 ルミエール光が丘

## ルミエール光が丘新聞



第13号（初夏号）

発行日

令和元年6月1日

## リーダーご挨拶

若葉の陰が懐かしい時期となりました。皆様は体調を崩されることなく楽しく過ごされております。

新年度が始まり早々に訪れた歴史的瞬間『改元』が5月に行われ、『平成』という一つの時代が終わり新たな時代『令和』がスタート致しました。

昨年度中はご利用者様始め、ご家族様、地域ボランティアの方々のご理解とご協力を賜り有難うございます。

小規模で昨年に引き続きリーダーを務めさせていただき、職員共に気持ちを新たに清々しい気持ちで仕事を行って行こうと思います。



鳥海 功智  
小規模リーダー  
介護福祉士

改元の瞬間をご利用者皆様と一緒に迎える事が出来、ルミエール光が丘としても喜ばしい事と感じています。平成23年に開所し今年が9年目となりました。これから益々、ご利用者様、ご家族様、地域の方々に愛されるホームにしていきたいと思ひます。又、時代を新たに心機一転、初心に戻り「思いやりの気持ち」を大切にし、心のこもった支援を心掛けていきます。

お近くへお越しの際は気兼ねなくお立ち寄りください。ご利用者様、職員一同お待ちしております。

## 目次

ご挨拶	1
行事予定	1
小規模多機能	2～3
看護部門	3
グループホーム	4～7
季節の作品	8
地域行事への参加	8
光が丘情報	8
編集後記	8



## 夏季目標

気温・湿度が高くなります

熱中症に注意しましょう

・水分補給をしっかりと  
・休養と栄養

食中毒予防にも  
努めましょう

## 6月～10月 行事予定

6月	あじさい見学・石神井公園外出・おたすけ隊体操・手芸教室・お花教室
7月	外食会・石神井公園外出・おたすけ隊体操・手芸教室・お花教室
8月	納涼祭・おたすけ隊体操・手芸教室・お花教室・花火大会
9月	敬老会・おたすけ隊体操・手芸教室・お花教室・おはぎ作り
10月	お茶会・外食会・石神井公園外出・おたすけ隊体操・手芸教室・お花教室



## 小規模多機能型居宅介護

2/8



五十嵐 真暮  
小規模サブリーダー  
介護福祉士

本年度よりサブリーダーになりました五十嵐です。風薫る季節となり若葉を渡る風がさわやかな季節を運んでくれるような感じがします。時代も平成より令和に移り変わり、新しい時代を皆様と一緒に迎えると共に自身も初心に帰り望んで参ります。ご利用者様一人ひとりの“その人らしさ”を尊重して今出来る事を大切に、充実した生活を送れるように、そして今まで以上に笑顔が溢れる暖かなホームを目指します。穏やかな時間の中で過ごしていただけるよう職員一同、団結していきたいと思ひます。

これからは暑くなる日もありますので水分量やご利用者様の体調に配慮し、変化を見逃さないように努めて参ります。どうぞ宜しくお願い致します。

### 3/8 手芸教室



### 3/17 共助訓練



地域の皆さんとのふれあいがとても楽しくて 笑顔！  
災害時の救助活動やアルファ米（非常用保存食品）でおにぎりをにぎったり・・・  
お勉強になりました！

### 3/24こぶしマラソン応援



**Fight!**

がんばれ～！

専務の家族が、見事3位入賞。  
表彰式もテレビで視聴しました。



### 3/29～31 お花見



## 小規模多機能型居宅介護

3/8

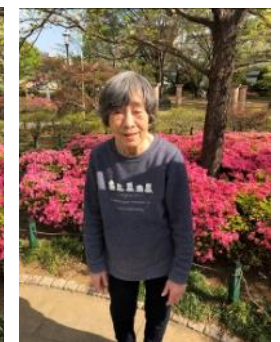
### 4/15・16 八重桜



### 4/20 平成つつじ公園



### 5/18 ローズガーデン



### 5/9 種まき



種を購入



種まき



ひまわり、アサガオの種をまきました。成長が楽しみです。



## 小規模多機能 看護部門

### ナースのお仕事



新元号令和とともに私も「ルミエール光が丘」に勤務をして、この5月で4年目に入ります。身の引き締まる思いです。  
毎日利用者様のお手伝いをさせて頂いておりますが、その難しさに気持ちが折れる事もあります。そういう時は他スタッフに助けて頂きながら自分の気持ちを切り替えております。「本当にこれで良いの?」「利用者様の事を考えている?」自問自答しながらの毎日でございます。  
介護には答えはありません。私はこれからも悩みながらスキルアップのため努力をし、ご利用者様に携わって参りたいと思ひます。



看護師  
中山 かよ子



# グループホーム 光ユニット



盡田 康恵  
介護職

平成最後の4月1日、光ユニットにて勤務がスタートいたしました。盡田と申します。皆様、名前を読んで頂けたでしょうか。ツクシダと読みます。人に盡（尽）くすのが好きな御先祖様だったのではと思っております。

人と関わり寄り添って、そして笑い合う。そんな幸せな豊かな令和の時を皆様と重ねていきたいと思ひます。よろしくお願いいたします。

3/17 共助訓練



3/25 お花見



4/12 手芸教室



桜の壁飾りを作りました。桜、満開です。



# グループホーム 光ユニット

4/21 平成つつじ公園



平成も間もなく終わる頃、お天気の良い日に利用者様と約束した平成つつじ公園に一緒に行きました。♡  
「花より団子」アイスクリームを頂き皆さん笑顔！  
間もなく「令和」の時代がやってきます。ホーム長



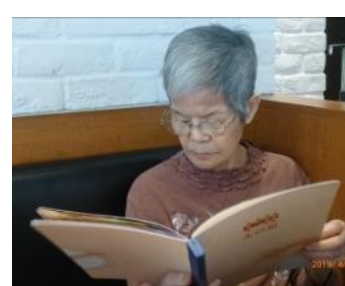
4/27 外食レク（和食）



4/28 外食レク（和食）



4/29 外食レク（和食）



メニューから選んで頂き  
外食を楽しみました。





# グループホーム 空ユニット



佐藤 輝子  
介護職

グループホーム空ユニットに勤務している佐藤です。  
ルミエールの理念にもありますように自分らしくを大切に、入居者のすべてを受け入れ楽しく生活して頂けるよう努めております。  
今年も青空の下、夏野菜の苗を入居者様と一緒に植えました。  
野菜の成長、夏の実りを心待ちにし裏庭の畑の様子をお散歩途中に見に来て頂いております。“収穫したお野菜で一緒にお料理”と今から収穫する日を楽しみにしています。

これからもルミエールでの生活を一緒に楽しめるようお手伝いして参ります。

3/17 共助訓練



3/24 お花見



お菓子いっぱい  
持参しました〜♡



もうすぐ満開ね☆



4/17 外食レク（お寿司）



おいしそう♡



# グループホーム 空ユニット

4/29 外食レク（和食）



外食を楽しみました。  
お刺身や天ぷら...♡



怖い道チューリップを見学  
しながらお散歩です。



5/9 夏野菜



大きく育ってね。



メロン♡ 収穫が  
楽しみです！



5/15 お花教室



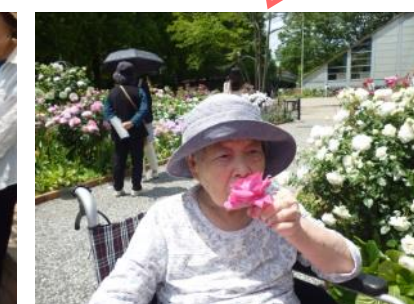
5/17 ローズガーデン



お散歩日和。たくさんの  
見学者で賑わっていました。



いい香り ☆



オイシイ♡



天気予報では最高気温が25℃  
ローズガーデンの帰りに  
アイスクリーム屋さんへ寄り道です。